



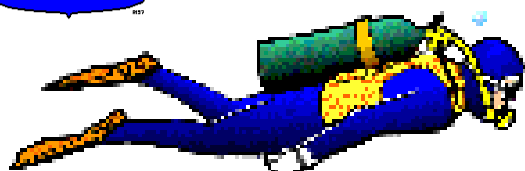
DUIKTEAM

MARLIJN

DUM SPIRO SPERO

APPINGEDAM

infobulletin



2016 - Nr. 1
Januari - Februari
- Maart 2016
26e jaargang

VASTE MEDEDELINGEN

OPLEIDINGEN EN TRAINING

Elke woensdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur worden er theorielessen gegeven in het overdekte zwembad de Watertoren in Winschoten.

Vanaf 21.30 uur tot 22.30 uur worden er opleidingen en trainingen gegeven in hetzelfde overdekte zwembad.

Elke vrijdagavond van 20.00 uur tot 21.00 uur worden er theorielessen gegeven in het overdekte zwembad Dubbelslag in Appingedam / Delfzijl.

Vanaf 21.00 uur tot 22.00 uur worden er opleidingen en trainingen gegeven in hetzelfde overdekte zwembad.

Met uitzondering van de zomermaanden, dan duiken we buiten, i.p.v. in het zwembad. Zie hiervoor de trainings- en/of duikagenda verderop in deze krant voor meer informatie.

KEURINGEN EN LOGBOEK

Iedereen dient voor het verlopen van de keuringsdatum opnieuw gekeurd te zijn!!!

Duikers die niet gekeurd zijn, kunnen niet meer deelnemen aan de duikevenementen!!!

Laat je op tijd keuren!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Je kunt je laten keuren bij:

- Dr. R.A. Riemersma
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam.
Voor een afspraak bellen: tel. 0596-622183
tussen 08.00 – 10.00 uur. (Overdiepterrein, naast de Albert F.)
- SMA Noord
Laan Corpus den Hoorn 104, 9728 JR Groningen (Gebouw van de Stichting Thuiszorg)
Voor afspraak bellen: telefoon 050-5247285 tussen 9.00 uur en 12.00 uur.



Duikers die geen logboek kunnen overleggen vóór het duiken, kunnen niet deelnemen aan de geplande duiken van het duikteam Marlijn.

Vergeet je logboek dus nooit!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ADRESSEN BESTUURS- EN COMMISSIELEDEN

Bestuur

Jaap Borg, Voorzitter

Oeverlanden 25, 9606 RR Kropswolde

Tel: 0598-352152

Klaas Bouwkamp, Secretaris

Kon.Wilhelminapark 137, 9934 EH Delfzijl

Tel: 0596-619308

Bernard Schuitema, Penningmeester

Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Aljan Woudstra, Financiële administratie

Fivelstraat 7, 9919 BC Loppersum

Tel: 0596-572451

Evenementencommissie

Walther Eek, Klipper 3, 9981 EM Uithuizen

Tel: 0595-433359

Rinus Slump, Anna Blamanstraat 30, 9764 AB Groningen

Tel: 050-5710810

Richard Visscher, Fivelstraat 3, 9919 BC Loppersum

Tel: 0596-571334

Bé Vos, De Barrage 11, 9901 DC Appingedam

Tel: 0596-610929

Website commissie / Facebook pagina beheer

Bernard Schuitema Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Jolanda Vos-Kors, De Barrage 11, 9901 DC Appingedam

Tel: 0596-610929

Medische Commissie

Roland Riemersma, Woldweg 7, 9902 AA Appingedam

Tel: 0596-622183

John Stavast, Geerstuk 1, 9932 JL Delfzijl

Tel: 0596-620450

Promotieshop Duikteam Marlijn

Bernard Schuitema Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Mentorschap en Public Relations

Hendrik Dokter, Noordersingel 17-1, 9901 BN Appingedam Tel: 0596-581854

Stichting Duikteam Marlijn
Opgericht 18 jan. 1990

www.duikteammarlijn.nl

Colofon

Aangesloten bonden

VDTL, IADS

NOB, IDD, PADI

Januari - Februari

Maart 2016

Nummer 1

Het info-bulletin is een blad voor de leden van Duikteam Marlijn en verschijnt vier keer per jaar.

Redactie:

Jolanda Vos-Kors

Met medewerking van:

Bestuur en leden van Duikteam Marlijn

Vormgeving:

Jolanda Vos-Kors

Redactieadres:

duikteammarlijn@gmail.com



Vanuit de bestuurskamer

Beste Duikvrienden,

Het eerste kwartaal van het jaar is al weer om. We hebben al weer enkele leuke evenementen achter de rug. De wekelijkse zwembadtrainingen worden goed bezocht. Onze leden kunnen de trainingen naar eigen inzicht invullen, of je nu baantjes wilt trekken, je skills oefenen of gewoon gezellig, sociaal bezig zijn..... er is altijd een plekje voor je.

Op de duikstek zie je steeds hetzelfde groepje diehards die de wekelijkse kou trotseren en zich elke keer weer in het pak hijsen, om na een half uurtje weer uit het water te komen met de meest fantastische verhalen. Zo wordt er volgens ingewijden zelfs af en toe een dolfijn gesignaleerd. Alhoewel daar sterk aan getwijfeld wordt, is er maar een manier om er achter te komen..... ga vooral zelf even kijken.



Opvallend is ook dat er af en toe weer een duiker verschijnt die zijn duikervaring weer eens bij wil houden. Vooral nu het duikweekend Zeeland van 22 tot 25 april weer nadert. Jullie zijn altijd welkom om eens langs te komen. Om te duiken of gewoon voor de gezelligheid. Voor degene die ons op facebook volgen is te zien dat het altijd de moeite waard blijft om naar de duikstek te komen. Er valt altijd wel wat te beleven.

Tot spoedig ziens,

Het bestuur.

Snorkeltocht & Nieuwjaarsreceptie 2016

Tradities zijn er om in ere te houden. En daarom stond op Zaterdag 2 Januari de jaarlijkse Snorkeltocht met aansluitend de Nieuwjaarsreceptie op het programma. De teller stond bij 11 snorkelaars stil..... het aantal volgers was dit jaar groter. Daar was men op voorbereid, dus was een heuse rondvaartboot als volgboot georganiseerd. Maar ondanks het klein aantal snorkelaars..... de lol was er niet minder om .

Naast de snorkelaars van Marlijn, waren er ook 2 deelnemers die voor het goede doel, Ice4life te water gingen. Ice4life gelooft in het zelf genezend vermogen van de mens en organiseert evenementen die grensverleggend zijn. Het geldt dat met deze evenementen wordt opgehaald is voor patiënten met kanker. Hiervoor werkt men samen met Inspire2live. Deze organisatie werkt samen met patiënten, artsen en wetenschappers om oplossingen dichterbij te brengen. De 2 heren die deze ijskoude uitdaging aangingen, Niels Borg en Allard Huberts sprongen enkel in zwembroek het Damsterdiep in om de 800 meter in al zwemmend af te leggen. BIKKELS!



Deelnemers
Snorkeltocht 2016
& Ice4life
challenge

Wethouder sportzaken, Martien van Bostelen van de gemeente Appingedam, loste het startschot – nadat hij in een korte toespraak ons duikteam voorstelde **“een sprong in de toekomst te doen”**. Zo had hij op onze website de doelstelling van Marlijn gelezen: **“..... en dan met name de bevordering van de duiksport in de regio Eemsdelta in het bijzonder”**. Hij waardeerde het dat Marlijn binnen deze regio haar Nieuwjaarsduik in de gemeente Appingedam houdt en met het oog op de toekomstige gemeentelijke herindeling zei hij:

“Hoe de toekomst er ook uit gaat zien, u blijft hier in Appingedam altijd welkom voor de Nieuwjaarsduik!”

Na het startschot gingen de snorkelaars vol goede moed te water en zetten koers richting de Oosterdraaibrug. *“De jeugd”* ging met enige overmoed in een sprint..... of was het koude water de reden om zo snel mogelijk te gaan??? De “meer ervaren deelnemers” volgden allen in eigen tempo. Eén deelnemer bepaalde zijn eigen finish en besloot halverwege de route om boven water verder te gaan. Bij de Oosterdraaibrug stond Aljan, gewapend met huishoudtrapje op de steiger klaar, om iedereen uit het water te laten stappen / klauteren. Het trapje zakke nogal in de zachte ondergrond weg en heeft de finish niet gehaald, althans..... een behoorlijk ineen gedrukt model bleef er over.

De terugreis richting De Groene Weide ging lopend door het centrum van Appingedam, wat altijd het nodige bekijks trekt van het winkelend publiek.

Nadat iedereen zich weer omgekleed en gewarmd had, was er nog een gezellig samenzijn, met een terugblik op het Duikjaar 2015, de duikstatistieken en de vele evenementen en gezellige momenten die we in 2015 met elkaar hebben gehad. Na een toast op het nieuwe jaar, werd het Snert-buffet geopend en werd er nog lang met elkaar nagepraat.





Voor de duikstatistieken 2015 - zie volgende pagina

SALON

Noorderstraat 1



DRIES

TEL: 0595-431720

UITHUIZEN

DUIKSTATISTIEKEN

Duiken Duikteam Marlijn 2015

	Naam	Aantal duiken	Min. Diepte	Max. Diepte	Gem. Diepte	Min. Tijd	Max. Tijd	Gem. Tijd	Tot. tijd	Gem. verbruik	Nitrox	Totale lucht	Kant	Nacht	Avond	Boort
1	Bernard Schuiltema	90	3.1	40.4	13.2	15	101	57	85:12	11	19	88.544	46	5	22	16
2	Be Vos	83	4.2	46.8	13.0	21	145	55	76:36	11	12	76.770	41	4	21	16
3	Aljan Woudstra	81	2.0	40.4	12.5	2	145	53	71:46	12	19	79.334	41	1	22	16
4	Rinus Slump	75	2.0	46.0	12.9	2	121	56	69:46	15	17	97.250	38	2	18	16
5	Jolanda Vos	72	4.0	45.0	13.3	25	98	57	68:02	13	12	85.928	41	1	13	16
6	Jannie Slump	60	4.0	45.2	12.6	12	95	47	47:22	13	9	52.530	39	1	11	8
7	Aly Hijbels	54	3.5	18.3	9.8	15	110	57	51:16	11	0	47.350	42	3	7	2
8	Debbie Westerhof	37	4.4	25.4	10.9	10	90	62	38:06	14	12	46.154	12	1	7	16
9	Jaap Borg	27	3.5	13.6	8.3	24	110	63	28:13	13	4	28.372	18	3	6	
10	Klaas Bouwkamp	26	4.5	30.6	12.0	23	70	43	18:32	11	0	19.450	20		2	4
11	John Stavast	19	6.2	33.6	16.8	21	90	67	21:15	16	12	35.991	5		2	11
12	Rene de Vries	13	6.5	15.1	9.1	43	100	70	15:10	15	0	19.930		2	11	
13	Levi Woudenberg	12	4.5	11.1	7.5	25	45	37	7:19	17	0	9.320	1	1	10	
14	Truus Bos-Poort	11	3.6	10.6	7.9	21	100	66	12:06	11	1	10.350	7		2	2
15	Andre Woudenberg	11	5.1	9.1	6.8	30	55	38	7:00	25	0	13.200	1	1	9	
16	Marco Ozinga	10	5.9	13.0	9.1	10	60	46	7:35	11	0	7.850	4	1		5
17	Mejd Hamit	8	4.2	8.9	7.3	32	110	73	9:43	12	0	8.700	4	1	3	
18	Fred Slootweg	7	4.5	13.6	9.6	47	75	60	6:57	14	0	8.862	3			4
19	Jan Konert	7	9.1	18.5	13.4	28	53	40	4:41	21	0	10.092	7			
20	Walther Esk	7	6.5	17.8	13.0	24	45	33	3:52	18	0	6.684	7			
21	Dennis Leeuwenke	5	10.0	31.9	16.2	46	61	57	4:47	15	0	7.680	2			3
22	Jeroen Hoving	5	6.4	17.5	12.3	29	46	41	3:26	16	0	5.300	4	1		
23	Annalies Ozinga Dijkhuizen	5	5.9	12.9	7.8	10	47	35	2:53	19	0	3.550	4	1		
24	Jan Bos	2	3.1	3.6	3.3	43	50	47	1:33	24	0	2.520			2	
25	Rudy Luursem	2	9.1	16.6	12.9	25	29	27	0:54	23	1	2.000	1	1		
26	Suzanne Aalderen	1	6.4	6.4	6.4	40	40	40	0:40	17	0	900	1			
27	Tineke Konert	1	9.5	9.5	9.5	39	39	39	0:39	21	0	1.200	1			
28	Johan Klip	1	11.6	11.6	11.6	35	35	35	0:35	11	1	600			1	
29	Richard Visscher	1	16.9	16.9	16.9	25	25	25	0:25	16	0	732	1			
		733	5,87	21,7	10,9	25	76	49	666:21	15	119	778.143	391	30	169	135

Plaats	Duikevenementen	Gem. Opkomst	Totaal duiken
Den Osse	1	13,0	13
El Gouna	6	7,8	93
Emmeloord	2	12,5	25
Geeste	4	5,8	23
Gemaal van Dreischor	2	8,5	17
Hemmoor	2	5,3	21
Joure	1	8,0	8
Kerkepadje	2	12,0	24
Reeuwijk	1	10,0	10
Ruinerwold	4	8,3	33
Tynaarlo	70	5,9	416
Vinkeveenseplassen	2	25,0	50

Land	Aantal
Nederland	596
Duitsland	44
Egypte	93

Omschrijving	Aantal
Avondduik	169
Boortduik	135
Kantduik	391
Nacht Kantduik	30
Wrak Boortduik	8

Bernard Schuiltema

29-12-2015

Bouwbedrijf

Henk Bos

Voor alle werkzaamheden in
en om Uw woning.

- ❖ Verbouw
- ❖ Renovatie
- ❖ Onderhoud
- ❖ Kozijnen



Frederiksoord 18, 9997 PK Zandweer
Tel: 0595 432594 Mobiel: 06 53602303



**DAN
EUROPE**

Divers Alert Network

Welkom

bij de club

Kennismaking met nieuwe duikleden.

Eind 2015 hebben Jan & Ineke Konert zich bij Duikteam Marlijn aangemeld. Twee actieve leden, die sindsdien wekelijks op duikstek en in het zwembad te vinden zijn.

Even voorstellen, ik ben Jan Konert, sinds december 2015 lid bij Duikteam Marlijn.

Ik beoefen de onderwatersport sinds 1998 en heb onderwater gekeken in de Middellandse zee, Oostzee, Noordzee, Rode zee, Golf van Sulawesi en de Zee van Komodo en natuurlijk in de Nederlandse binnenwateren en Zeeland.

Voor mijn pensionering ben ik werkzaam geweest op de grote handelsvaart, als kok, hoofd voeding/chef hofmeester, na 14 jaar op de grote vaart ben ik na wat rondzwervingen in de horeca terechtgekomen in de contractcatering en ben zo'n 27 jaar werkzaam geweest als cateringmanager.

In de korte periode dat ik bij Marlijn ben heb ik de buddy's leren kennen als een relaxte groep mensen die hun hobby de duiksport op ontspannen wijze beoefenen en regelmatig te water gaan en daar was ik naar op zoek. Ik kijk dan ook weer met plezier de zondagochtenden tegemoet en hoop nog jaren actief de onderwatersport in groepsverband te kunnen beoefenen. (hieronder een paar zelf gemaakte fototjes)



Manta , Zee van Komodo, Indonesie, Flores, Labuan Bajo

Komodo varanen op Rinca, Komodo national park.(wel doorvoed.)



Hallo buddy's van Marlijn,

Vanaf 1 december 2015 ben ik samen met Jan (mijn echtgenoot) lid geworden van Duikteam Marlijn. We willen graag het hele jaar door duiken en de doelstelling van Marlijn biedt daartoe de beste mogelijkheid. Het was dan ook heel plezierig om een warm welkom te mogen ervaren. Inmiddels voel ik me al aardig thuis bij jullie.

Vanaf oktober 2004 ben ik met de duikopleidingen begonnen. Mijn eerste buitenduik was in Denemarken. Dat was best spannend, maar door het spelen met kleine kwalletjes die als pingpongballetjes door het water gingen was de stress al gauw verdwenen. Inmiddels hebben we ook enige duikreizen naar warmere oorden gemaakt waar we veel mooie duiken hebben gemaakt.

Dat waren de duikfeitjes nu iets over mezelf. Ik ben in de Zaanstreek geboren en opgegroeid. Mijn eerste beroepsopleiding heb ik in Amsterdam gedaan en heb daar 12 jaar als docent les gegeven aan het voortgezet onderwijs. De Mammoetwet gooide de nodige roet in het eten waardoor het beter was om naar andere mogelijkheden te zoeken. Die vond ik uiteindelijk in Groningen. Ik heb een opleiding tot personeelsfunctionaris gevolgd en ben bij Arbeidsvoorziening aan de slag gegaan als consulent. Ook arbeidsvoorziening is verdwenen maar ik heb door kunnen werken tot mijn pensionering bij het CWI en later bij UWV.

Door een knieblesure kan ik nog even niet duiken maar kan ik wel zwemmen en op zondag als (assistent)duikeider aanwezig zijn bij het Veenmeer.

Het bestuur heeft voor u de volgende vulmogelijkheden op een rij gezet



**Divecenter
NEW ATLANTIS**
www.newatlantis.nl

Duiken voor iedereen.

De grootste winkel
van het Noorden (500m²).

Ruim assortiment met
de beste prijs garantie.

Alle opleidingen in uw
tijd en agenda.

centraal informatienummer: +31 (0) 598 - 380688
info@newatlantis.nl * www.newatlantis.nl

IAHD WOSD

New Atlantis

Wilhelminastraat 2
9611 JW Sappemeer
0598-380688
www.newatlantis.nl



**Voor alle leden van
Marlijn:**
10% korting op
duikmaterialen.
(Niet op uitverkoop artikelen)



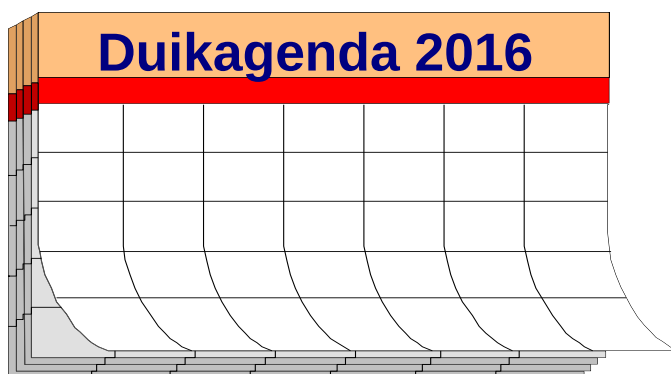
Nakki

Delfzijlsterweg 26
9901 BT Appingedam
www.nakki.nl

Overige mogelijkheden zijn:

Watersportbedrijf Vertrouwen, Wildervank
0598-621796
www.wsvertrouwen.nl

De Tuimelaar, Groningen
050-3133299
www.tuimelaar.nl



Onder voorbehoud zijn onderstaande data vastgesteld als duikstek. Indien door omstandigheden een andere duikstek moet worden bepaald dient dit in overleg te gaan met de Evenementencommissie.

03 apr	Tynaarlo	Aly Hijbels
10 apr	Tynaarlo	Jeroen Hoving
17 apr	Tynaarlo	Johan Klip
23 apr	Zeeland weekend (23 april / 25 april)	
01 mei	Tynaarlo	Ineke Konert
04 mei	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
06 mei	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
08 mei	Tynaarlo (moederdag)	Jan Konert
11 mei	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
13 mei	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
15 mei	Neptunus – Ruinerwold (1^{ste} Pinksterdag)	Neptunus
18 mei	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
20 mei	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
22 mei	Hemmoor	Rinus Slump
25 mei	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
27 mei	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
29 mei	Tynaarlo	Rudi Luursema
01 juni	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
03 juni	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
05 juni	Lingen - Speicherbecken	Bernard Schuitema
08 juni	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
10 juni	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
12 juni	Tynaarlo	Fred Slootweg
15 juni	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
17 juni	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
19 juni	Tynaarlo (vaderdag)	Jannie Slump
22 juni	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
24 juni	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
26 juni	Ruinerwold	John Stavast
29 juni	Tynaarlo woensdag avondduik 19.30 uur	
01 juli	Tynaarlo vrijdag avondduik 20.00	
03 juli	Tynaarlo	Debbie Westerhof

De duik op de zondag is zoals gewoonlijk om 10.00 uur.

Als een duikleider is verhinderd dan dient hij/zij zelf voor vervanging te zorgen.

De duikleider zorgt en is verantwoordelijk voor de indeling van de buddy paren.

Hij/Zij heeft **een adviserende taak** richting de duikers.

Herhalingscursus REANIMATIE en gebruik AED



Met een verward en angstig gezicht keken twee waterpoloërs voorzichtig om de hoek van de deur van het leslokaal van zwembad Dubbelslag in Delfzijl. De één droeg een EHBO koffer en de ander een AED unit. Vanuit het leslokaal keken een tiental Marlijners verwonderend naar beide personen.

Wat was het geval..... in het leslokaal was John Stavast met een groep Marlijners bezig met de herhalingscursus reanimatie in combinatie met het gebruik van de AED. Juist op het moment dat tijdens de cursus werd geroepen dat 112 moest worden gebeld en dat de AED gereed moest worden gemaakt kwamen de twee waterpoloërs de kantine van het zwembad binnengelopen. De roep om de hulpverleningsdiensten te bellen en het gereedmaken van de AED kwam zo realistisch over dat ze direct in actie kwamen en de benodigde materialen van de wand rukten.

Natuurlijk is dit verhaaltje nonsens maar had kunnen gebeuren. Op zeer realistische wijze werd de herhalingscursus door de groep Marlijners uitgevoerd.

Elk jaar organiseert Duikteam Marlijn in overleg met de duikinstructeurs een herhalingscursus reanimatie en het gebruik van de AED. Dat Duikteam Marlijn dit een nuttige cursus vindt blijkt wel dat de helft van de kosten door de duikvereniging wordt betaald.

De herhalingscursus werd door 10 Marlijners met een goed resultaat gevolgd. Geslaagden voor de herhalingscursus waren....

Jan Bos

Ineke Konert

Jan Konert

Richard Visscher

Regina Visscher

Fred Slootweg

Annelies Ozinga

Klaas Bouwkamp

Debbie Westerhof

Jannie Slump



Buiten deze groep zijn er nog een groot aantal Marlijners in het bezit van een BHV diploma waarin het gebruik van de AED en de reanimatie zijn opgenomen. Een veilig gevoel dat zo'n groot aantal Marlijners aan de waterkant, maar ook op andere plaatsen, hulp kunnen verlenen.

Hebben we ook wat te vieren???

Bij Marlijn staat het duiken uiteraard voorop, maar de gezelligheid met elkaar langs de waterkant is ook voor menigeen reden om toch op zondagmorgen redelijk op tijd op te staan en om je om 10.00 uur te melden bij de duikstek.

Op onze Facebook pagina hebben we een aantal vaste volgers (geen Marlijners) en wat onze "bezoekers" vooral opvalt, is dat we bij Marlijn iedere reden aangrijpen om iets te vieren en dit vervolgens met een lekkere traktatie onderstrepen.

Zo moesten we voor nood op 9 Januari (*terwijl iedereen al met zijn goede voornemens 2016 was begonnen*) alsnog Nieuwjaarsrolletjes opeten, omdat de Nieuwjaarsduik van 3 Januari 2016 niet doorging i.v.m. ijzel.



Met slagroom graag.....



Ook trakteren we ons zelf graag als één van onze leden woonachtig in Oosterbeek zijn verjaardag viert en wij hem op deze wijze een **Marlijn Groepsfeliciteatie** sturen. Terwijl deze zondag op de duikstek de koffie ook al voorzien was van gebak ivm de verjaardag van Jaap Borg.

Een duikdag op Valentijnsdag. Dus moesten wij Marlijners onze liefde aan de duiksport en de onderwaterwereld verklaren. Na afloop van de duik met elkaar genoten van een Valentijns ontbijt / brunch.....



Een 500^e duik, Walther Eek en een jaartje ouder geworden, Aljan Woudstra..... natuurlijk: Gebak!

En half Maart was Aly Hijbels aan de beurt.....

En dan vragen sommigen van ons zich ook nog of hoe dit toch kan ontstaan????????????????



PFFFFFFFFFFFFFFFFF.....

10de Ubbo Emmius Dive Experience



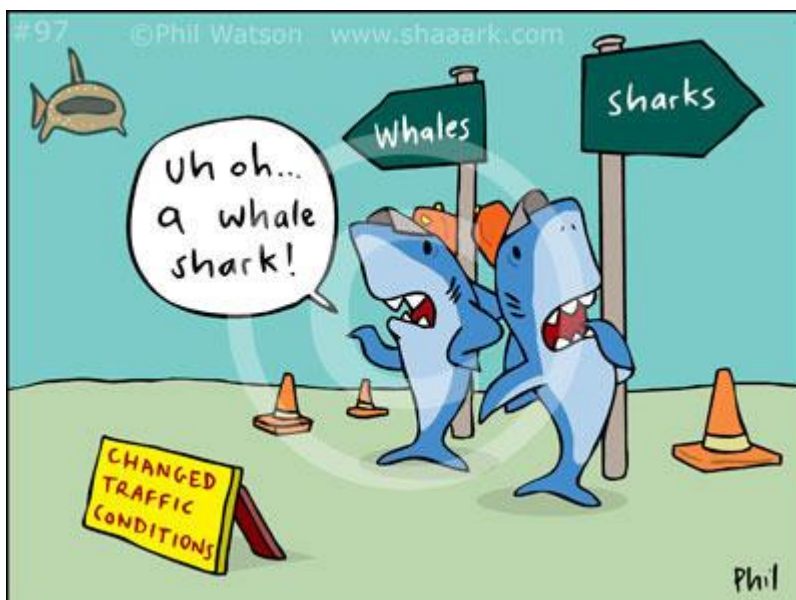
Op 22 maart hebben we voor de 10^{de} maal de Ubbo Emmius Dive Experience georganiseerd. Dit evenement is een duikclinic voor leerlingen van het Ubbo Emmius College uit Winschoten.

In 3 uur tijd zijn we met ongeveer 50 leerlingen een persluchtduik gemaakt in zwembad De Watertoren in Winschoten. De leerlingen werden verdeeld in groepen van 10 personen welke werden begeleid door 6 duikinstructeurs en DiveMasters.

10 jaar geleden werden we benaderd door Anne Sybesma, een docent van de school. Elk jaar organiseerde de school een “doen” week. Een van de onderdelen was een sportprogramma. Sybesma wou eens wat anders dan de traditionele sporten en had via het zwembad contact met ons opgenomen. Na een gesprek waarin de mogelijkheden van een duikclinic werd besproken was de 1^{ste} editie geboren. Het eerste jaar werden we verrast met 80 aanvragen en de daarna volgende jaren was het een variërend aanbod tussen de 50 en 70 leerlingen.

Voor de leerlingen was het weer een hele ervaring om zich met perslucht vrij onder water te kunnen bewegen. Veel leerlingen hebben die dag hun grenzen kunnen verleggen. Genieten in een omgeving die voor velen tot nu toe onbekend was. Instructeurs en DiveMasters van Aquarius Dive Training en Duikteam Marlijn hebben voor de leerlingen er een onvergetelijke dag van gemaakt.

Er zijn al weer afspraken gemaakt voor de 11^{de} editie in 2017.



Haai - humor.....

.... moeilijk kiezen

Komende activiteiten ...



ZEELANDWEEKEND 2016

Het duikweekend Zeeland 2016 is van vrijdag 22 t/m 24 (eventueel tot maandag 25) april. Voor het weekend hebben we een aantal slaapplekken gereserveerd op bungalowpark "De Horizon" in Renesse en zoals altijd betekend dat we daar een maximaal aantal personen kunnen onderbrengen.

Wanneer je mee wilt naar dit gezellig duikweekend geef je dan zo snel mogelijk op; Vol is Vol. Wanneer het aantal Marlijners die mee gaan naar dit gezellig en sportief duikweekend vroegtijdig bekend is, kunnen we wellicht nog een aantal plaatsen extra reserveren.

De prijs voor het arrangement, welke bestaat uit:

- huur huisje
- vullingen duikcilinders
- culinaire avond "Wok restaurant"

bedraagt € 70,-- per persoon. Om misverstanden te voorkomen, opgave voor dit weekend betekent vooraf betaling van het bedrag op rekening Stichting Duikteam Marlijn NL38ABNA 0417164866 ABN AMRO bank te Delfzijl.

Opgave bij Rinus Slump
Mail: c.j.slump@home.nl
Tel : 0652528542



OPGEVEN KAN NOG..... ER ZIJN NOG ENKELE SLAAPPLAATSEN VRIJ

DUIKSCHEMA ZEELAND (onder voorbehoud) **22 APRIL TOT EN MET 25 APRIL 2016**

VRIJDAG 22 APRIL **HET GEMAAL - Dreischor** **Tijdstip duikstek: 13.00 uur**

Na de duik duikcilinders vullen bij de "Witte Boulevard" in Renesse

Vrijdag nachtduik: **KERKEPAD** **Tijdstip vertrek "Horizon" 20:30 uur**

ZATERDAG 23 APRIL

SCHARRENDIJK

Tijdstip duikstek: 10.00 uur

Duikcilinders vullen om exact 09:00 uur bij de "Witte Boulevard"

Middagduik:

DEN OSSE

Tijdstip duikstek: 14:30 uur

Na de duik de duikcilinders vullen bij de "Witte Boulevard"

Gezamenlijke maaltijd RENESSE Royal Palace, Kleine Reke 9
Aanwezig: 19.45 uur

Nachtduik: wordt niet ingepland. Iedereen kan na de maaltijd zelf beslissen of hij/zij nog de behoefte heeft om een nachtduik te gaan maken.

ZONDAG 24 APRIL

KERKEPAD

Tijdstip duikstek: 10:00 uur

Duikcilinders vullen om exact 09.00 uur bij de "Witte Boulevard"

Opmerking: De duikcilinders dienen bij aanvang van de duik geheel gevuld te zijn.

De duikcilinders worden gevuld bij het vulstation "De Witte Boulevard"
Bij dit vulstation kan ook NITROX worden gevuld (32%), mits in het bezit van een goedgekeurd Nitrox duikcilinder en Nitrox Diver brevet.



DUIKWEEKEND

VINKEVEENSE PLASSEN

In het weekend van 9 en 10 juli 2016 hebben we een duikweekend gepland in de heldere wateren van de Vinkeveense Plassen. We hebben net zoals in 2015 gekozen voor een weekend arrangement met overnachting in een eenvoudig hotel nabij de duikbasis.

De Vinkeveense plassen is een ideale locatie voor de veeleisende duiker. Helder water, een rijk onderwaterleven, een prachtig onderwater landschap en scheepswrakken.

Duiklocaties zijn er voor de beginnende duiker en de vergevorderde duiker met een variërende diepte en moeilijkheidsgraad. Kortom, voor iedere duiker is er een geschikte duiklocatie.

Het duiken vanaf speciaal ingerichte zeer stabiele boten biedt veel voordelen. We duiken nooit in het stof van andere duikers en kunnen volop genieten van de natuur, ruimte en rust.

De prijs voor dit weekend arrangement met 1x overnachting, 5x bootduiken (excl. duikcilinder vullingen), ontbijt, 2x lunch, 2x BBQ of Wokken is **€ 135,00 per persoon.**

In verband met het reserveren van het hotel graag zo spoedig mogelijk bij Rinus aangeven of je aan dit weekend arrangement mee wilt doen.



Buitenlandse duikreis

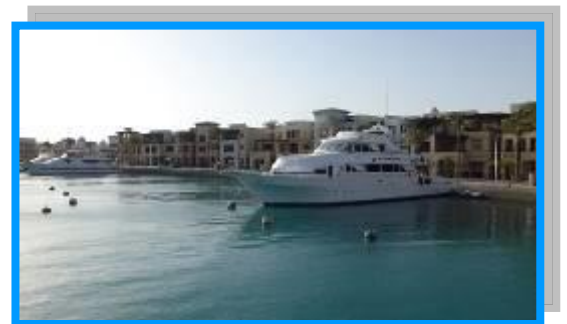
Net zoals voorgaande jaren hebben we een bezoek gebracht aan twee grote duikbeurzen; Boot Dusseldorf en Duikvaker in Houten. Op deze duikbeurzen zochten we naar informatie en mogelijkheden met betrekking tot een buitenlandse duikreis in september 2016.

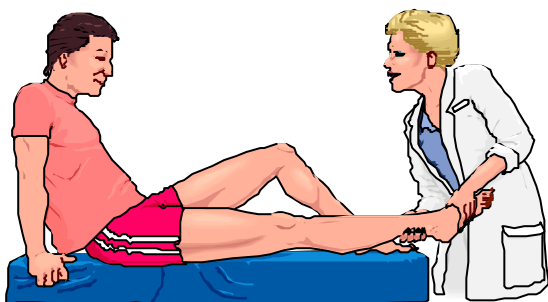
Een aantal ideeën en aanbiedingen waren interessant echter de huidige wereldwijde problemen maakten ons wat terughoudend met het plannen van een reis.

Om te kijken of er binnen Duikteam Marlijn wel interesse voor een buitenlandse duikreis was, hebben we eerst bij de vaste groep Marlijners die elk jaar mee gaan overleg gehad.

Door allerlei omstandigheden was de belangstelling binnen die groep erg gering. Van de vaste groep van 15 á 20 personen bleven dit jaar 6 á 8 personen over. Hierdoor wordt het gemakkelijker om op kortere termijn een reis te kunnen boeken.

In overleg is dan ook besloten om het aanbieden van een buitenlandse duikreis zo lang mogelijk uit te stellen. Als we dit jaar een duikreis plannen, zal dat worden aangeboden voor de tweede helft van september 2016.





Duikgeneeskunde

De Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde (NVD), de wetenschappelijke vereniging voor artsen die met duikers en duiken te maken hebben, is in 1995 begonnen met het opleiden en bijscholen van artsen op het gebied van de

duikgeneeskunde. Het doel van deze wetenschappelijke vereniging is de kwaliteit van de duikkeuringen en nog belangrijker, de duikadvisering op een hoger peil te brengen. Op deze wijze wil de NVD de duikveiligheid vergroten.

In de opleiding tot arts wordt er geen aandacht besteed aan de duikgeneeskunde. Iedere duiker weet echter dat het verblijf onder water specifieke voorwaarden stelt aan de gezondheid van de duiker. Lichamelijke beperkingen kunnen onderwater tot grote problemen leiden. Nu is het natuurlijk makkelijk om in dergelijke situaties iedereen af te keuren, maar een duiker is meer gebaat bij een goed advies, waardoor hij zich bewust wordt van eventuele beperkingen. Dit kan alleen verantwoord gebeuren als de keurende en adviserende arts ook kennis heeft van de duikgeneeskunde.

Een goede keuring bestaat uit een uitgebreide anamnese, dit is wat een patiënt met betrekking tot de voorgeschiedenis van zijn ziekte kan vertellen, en een gericht lichamelijk onderzoek waarbij onder andere een longfunctietest wordt gedaan.

De NVD heeft de afgelopen 20 jaar ongeveer 1000 artsen opgeleid in de basisprincipes van de duikgeneeskunde. Velen hebben zich hierna verdiept in de onderwerpen die voor het veilig en verantwoord duiken van belang zijn en hebben aangegeven te willen keuren. Dit heeft geleid tot een lijst van gecertificeerde sportduikartsen.

Deze lijst is te raadplegen via **www.duikgeneeskunde.nl** Om gecertificeerd te blijven moeten deze artsen zich bijscholen op het gebied van de duikgeneeskunde. Elke drie jaar wordt dan opnieuw bekeken of hun kennis en kunde nog toereikend zijn.

.....

Betaling contributiebijdrage

De bijdrage voor het deelnemerschap aan de Stichting Duikteam Marlijn bedraagt € 11, - per maand. Voor deelnemers tot 18 jaar € 6,50 per maand.

De bijdrage dient aan het begin van de maand te worden voldaan.

Je kan je bijdrage overmaken op onderstaande rekening of contant overhandigen aan Bernard Schuitema

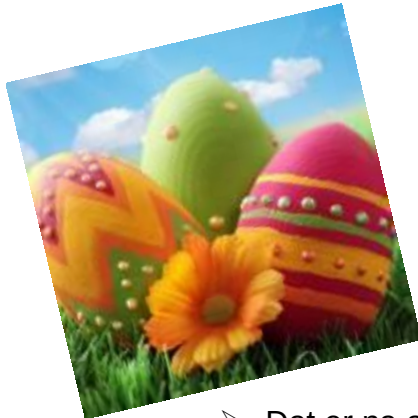
Stichting Duikteam Marlijn
Rek.nr. NL38ABNA0417164866 ABN AMRO bank te Delfzijl

Geef je bank opdracht tot automatische overboeking of doe je betalingen via telebankieren, zo voorkom je achterstanden.



Wist je dat.....

- Op Zondag 27 Maart de Marlijn Paasduik werd gehouden in Ruinerwold???
- de Paashaas ook milieubewust is en over duurzaamheid nadenkt en daarom minder eieren heeft verstoppt *(of is de werkelijke reden dat de laatste jaren minder dan 50% werd teruggevonden en de Paashaas wel betere dingen te doen had dan al die eieren schilderen.....)*



-ondanks deze extra moeilijkheidsgraad, 7 Marlijn-duikers vol goede moed op zoek gingen
- Het "Gouden Ei" niet gevonden is..... maar Jan & Jolanda wel een ei met "verkeerde kleuren" ofwel andere duikvereniging bovenbracht.

- Dat er na afloop voor de deelnemers een heerlijke Paasbrunch klaar stond met diverse lekkere broodjes, donuts, gekookte- en chocolade eitjes, jus orange, chocolademelk
- ehhehehe..... dat niet iedereen goed op de hoogte was, want Walther Eek stond "eenzaam en alleen" aan de waterkant bij 't Veenmeer..... en dat hij nog net op tijd in Ruinerwold arriveerde voor de Paasbrunch
- Dat ondanks het klein aantal deelnemers, het een geslaagd evenement was en we terugzien op een plezieren 1^e Paasdag!





Geslaagden



Herhalingscursus Reanimatie en AED – 29 januari 2016

Jan Bos
Richard Visscher
Anneleis Ozinga
Jannie Slump

Ineke Konert
Regina Visscher
Klaas Bouwkamp

Jan Konert
Fred Slootweg
Debbie Westerhof

3* Instructeurs



Aljan Woudstra

22-02-2016

2* Instructeur



John Stavast

10-02-2016



Jan Konert

31-03-2016

AED Instructeur

Aljan Woudstra

29-01-2016

Regels duikcilinder keuring aangescherpt.

De regels voor het keuren van je duikcilinder zijn strenger geworden. Om nog jaren plezier te hebben van je duikcilinder en om te voorkomen dat deze niet door de volgende keuring komt, hebben we een aantal punten op een rij gezet.

Keuring:



Duikcilinders van staal dienen in Nederland elke 5 jaar hydrostatisch te worden gekeurd. In andere landen zoals Duitsland en Frankrijk zijn de regels anders.

De inslagen in de hals van de cilinder geven je de juiste informatie. (zie foto, jaar van keuring, maand en jaar van herkeuring).

Verder dient de cilinder ieder jaar een inwendige visuele inspectie te ondergaan op roest en vocht. Controle op roestvorming aan de buitenzijde, zeker bij het gedeelte wat in de cilindervoet zit, kunnen we ook zelf uitvoeren.

Roest:

Roest is vaak het grootste probleem. Blaasjes in de lak duiden op roestvorming en het ontstaan van putcorrosie.

Je kan dit zelf bijwerken met een coating en afwerken met een lakverf. Het keurstation zal cilinders met blaasjes in de lak moeten stralen om de vorming van putcorrosie en de diepte te kunnen meten en beoordelen.

Bij roestvorming aan de binnenzijde van de cilinder gaan ze deze trommelen. Hierbij wordt grit gebruikt en de cilinder komt op een rollenbank. Ook cilinders met een dikke laklaag die de inslagen in de hals van de cilinder onleesbaar maken worden gestraald. Het gevolg is dat de cilinder weer opnieuw van een coating en laklaag moet worden voorzien. Dit brengt dus extra kosten met zich



mee.

Putcorrosie zorgt voor kuiltjes in de wand van de cilinder. Dit kan aan de binnenzijde maar ook aan de buitenzijde. De wanddikte van de cilinder wordt dan op bepaalde plaatsen dunner. Bij een afwijking van meer dan 20% van de wanddikte, zal de cilinder worden afgekeurd en onbruikbaar gemaakt.

Het regelmatig controleren van je duikcilinder kan je dus een goede besparing opleveren. Kom je er zelf niet uit, dan kun je altijd advies vragen bij Aquarius Dive Training.

Moet je duikcilinder voor de keuring dan kunnen wij dit voor je verzorgen. We doen dan ook een gratis controle van de kraan en stellen je op de hoogte als hier iets aan moet gebeuren. De duikschool geeft je in deze periode een cilinder in bruikleen zodat je geen duik hoeft te missen.

Met vriendelijke groet,

Aquarius Dive Training
Aljan Woudstra



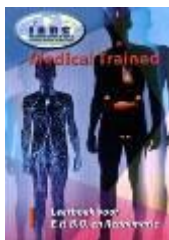
Door het volgen van een (vervolg) opleiding kan je als duiker je eigen kennis en ervaring in de duiksport uitbreiden.

Onderstaande duikopleidingen kunnen bij Aquarius Dive Training onder deskundige begeleiding worden gevolgd

- ▶ 1* Open Water opleidingen
- ▶ 3* Rescue Diver opleidingen
- ▶ 1*, 2* en 3* Instructeur opleidingen
- ▶ Jeugdopleidingen
 - Dolphin Rangers Tuimelaar
 - Dolphin Rangers Orca
 - Dolphin Rangers Beluga
- ▶ 2* Advanced Open Water opleidingen
- ▶ Clubinstructeur opleidingen
- ▶ Junior Open Water Diver
- ▶ Duikmedische opleidingen
 - Oxygen Provider
 - Medical Trained
 - Automatische Externe Defibrillator
- ▶ Diverse specialty's
 - Nitrox Diver
 - Wrakduiken
 - Diepduiken
 - Navigatie
 - Stroomduiken
 - Medical Trained
 - Bootduiken
 - Multi-Level duiken
 - Opsporen & Bergen
 - Droogpakduiken

Naast de reguliere duikopleidingen zoals de 1* Open Water Diver, 2* Advanced Open Water Diver, 3* Rescue Diver, diverse Instructeur opleidingen en specialty's kan Aquarius Dive Training ook diverse Medische Opleidingen op maat verzorgen.

Laat je niet verassen maar zorg ervoor dat je in staat bent om in geval van een noodsituatie een slachtoffer hulp kunt bieden. Denk eraan: **IEDERE SECONDE TELT**. Je kunt met de achtergrond van een medische cursus wellicht het leven van een collega, partner of familielid het redden.



Medical Trained:

Deze opleiding is bedoeld om je een zodanige kennis bij te brengen, zodat bij een (duik)ongeval eerste hulp geboden kan worden totdat professionele hulp ter plaatse is. Tijdens deze cursus leer je snel en adequaat eerste hulp te verlenen.



Oxygen Provider:

De Oxygen Provider cursus is bedoeld voor personen die meer willen weten over toedienen van zuiver zuurstof bij ongevallen of duikongevallen. De opleiding zal je leren om te gaan om op een effectieve en veilige manier wijze 100% zuurstof toe te dienen, bij één of meerdere personen tegelijk, die al dan niet zelfstandig ademen.



AED:

De nieuw ontwikkelde Automatische Externe Defibrillator, ook wel AED genoemd, analyseert de werking van het hart volledig zelfstandig en kan door iedereen veilig worden toegepast. Je mag het AED alleen toepassen indien je een AED opleiding hebt gevolgd. Door vroegtijdig het hart te defibrilleren vergroot je de kans op overleven tot 70%. Elke minuut waarin niet wordt gedefibrilleerd daalt de overlevingskans met 7% tot 10%.



BLS:

De cursus Basic Life Support is een beginnersopleiding in de basistechnieken van eerste hulp en reanimatie voor volwassen slachtoffers met levensbedreigende verwondingen terwijl de plaatselijke medische dienst gealarmeerd wordt.

BLS bestaat uit diverse eerste hulp technieken die levens ondersteunend zijn (of levensreddend kunnen zijn). Na de cursus kan de eerstehulpverlener noodsituaties herkennen, medische diensten alarmeren en eerste hulp verlenen, totdat een AED of uitgebreidere hulpdienst op de plek van het ongeval aanwezig is. Het vroegtijdig alarmeren van de medische diensten en het verlenen van eerste hulp zijn 2 van de 4 schakels in de overlevingsketen.

Bovengenoemde medische cursussen kunnen zowel onder de auspiciën van het IADS en/of Dan (Divers Alert Network) worden gevolgd. Voor de vereiste voorwaarden om één van de medische cursussen te mogen volgen kunt u informatie krijgen bij één van de Instructeurs.



De diverse duikopleidingen die mogelijk zijn staan in het bijzonder omschreven op onze website www.aquarius-dive.nl

Ben je geïnteresseerd om één van de vele duikopleidingen te volgen neem dan contact op met:

Rinus Slump

tel: (050) 5710810 of 0652528542

Aljan Woudstra

tel: (0596) 572451 of 0642932017



Promotieshop Duikteam Marlijn

Winterjassen met uitrustbare binnenvoering, met geborduurde logo op mouw. Verkrijgbaar in alle maten (op bestelling)	€ 75,-
Sweater: kleur Marlijn-blauw, met Geborduurde logo. Maten: M, L, XL, XXL.	€ 27,-
Badhanddoek	€ 22,-
Badhanddoek met opdruk is	€ 27,50
Polo met klein logo	€ 19,50
T-shirt blauw met logo, maat S, M, L, XL	€ 7,75
Muts: kleur donkerblauw, met geborduurde logo. 1 maat	€ 7,50
Ambulife key	€ 5,90
Badge Duikteam Marlijn	€ 4,50
Mok met logo "Marlijn"	€ 4,50
Vaantjes met logo	€ 3,40
Badge Rescue Diver	€ 2,25

Verkrijgbaar via Bernard Scuitema

Natuurlijk ook op bestelling leverbaar.



- ❖ 1* Open Water opleiding
- ❖ 2* Advanced Open Water opleiding
- ❖ 3* Rescue Diver opleiding

- ❖ Instructor opleidingen
- ❖ Reanimatie opleiding
- ❖ Oxygen Provider opleiding
- ❖ Automatische Externe Defibrillator (AED) opleiding
- ❖ DAN (Divers Alert Network) opleidingen zoals
Basic Life Support, Oxygen Provider, AED Provider

- ❖ Diverse Specialty's, waaronder:
 - * Nitrox Diver
 - * Oxygen Provider
 - * Wrakduiken
 - * Diepduiken
 - * Navigatie
 - * Stroomduiken
 - * Onderwaterfotografie
 - * Medical Trained
 - * AED Provider
 - * Bootduiken
 - * Multi-Level duiken
 - * Opsporen & Bergen
 - * Droogpakduiken
 - * IJsduiken

