



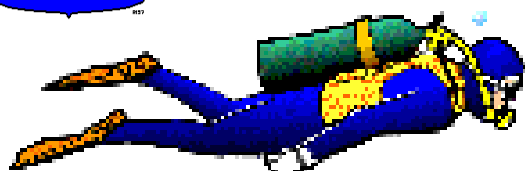
DUIKTEAM

MARLIJN

DUM SPIRO SPERO

APPINGEDAM

infobulletin



2014 - Nr. 2
Februari - Maart -
April 2014
25e jaargang

VASTE MEDEDELINGEN

OPLEIDINGEN EN TRAINING

Elke woensdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur worden er theorielessen gegeven in het overdekte zwembad de Watertoren in Winschoten.

Vanaf 21.30 uur tot 22.30 uur worden er opleidingen en trainingen gegeven in het zelfde overdekte zwembad.

Elke vrijdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur worden er theorielessen gegeven in het overdekte zwembad Dubbelslag in Appingedam / Delfzijl.

Vanaf 21.30 uur tot 22.30 uur worden er opleidingen en trainingen gegeven in het zelfde overdekte zwembad.

Met uitzondering van de zomermaanden, dan duiken we buiten, i.p.v. in het zwembad. Zie hiervoor de trainings- en/of duikagenda verderop in deze krant voor meer informatie.

KEURINGEN EN LOGBOEK

Iedereen dient voor het verlopen van de keuringsdatum opnieuw gekeurd te zijn!!!

Duikers die niet gekeurd zijn, kunnen niet meer deelnemen aan de duikevenementen!!!

Laat je op tijd keuren!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Je kunt je laten keuren bij:

- Dr. R.A. Riemersma
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam.
Voor een afspraak bellen: tel. 0596-622183
tussen 08.00 – 10.00 uur. (Overdiepterrein, naast de Albert F. ...)
- SMA Noord
Laan Corpus den Hoorn 104, 9728 JR Groningen (Gebouw van de Stichting Thuiszorg)
Voor afspraak bellen: telefoon 050-5247285 tussen 9.00 uur en 12.00 uur.



Duikers die geen logboek kunnen overleggen vóór het duiken, kunnen niet deelnemen aan de geplande duiken van het duikteam Marlijn.

Vergeet je logboek dus nooit!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ADRESSEN BESTUURS- EN COMMISSIELEDEN

Bestuur

Jaap Borg, Voorzitter

Oeverlanden 25, 9606 RR Kropswolde

Tel: 0598-352152

Klaas Bouwkamp, Secretaris

Kon.Wilhelminapark 137, 9934 EH Delfzijl

Tel: 0596-619308

Bernard Schuitema, Penningmeester

Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Aljan Woudstra, Financiële administratie

Fivelstraat 7, 9919 BC Loppersum

Tel: 0596-572451

Evenementencommissie

Walther Eek, Klipper 3, 9981 EM Uithuizen

Tel: 0595-433359

Rinus Slump, Anna Blamanstraat 30, 9764 AB Groningen

Tel: 050-5710810

Richard Visscher, Fivelstraat 3, 9919 BC Loppersum

Tel: 0596-571334

Bé Vos, De Barrage 11, 9901 DC Appingedam

Tel: 0596-610929

Paul Wernekinck, Hoofdstraat West 65, 9981 AB Uithuizen

Tel: 0595-432027

Website commissie / Facebook pagina beheer

Bernard Schuitema Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Jolanda Vos-Kors, De Barrage 11, 9901 DC Appingedam

Tel: 0596-610929

Training

Paul Wernekinck, Hoofdstraat West 65, 9981 AB Uithuizen

Tel: 0595-432027

Medische Commissie

Roland Riemersma, Woldweg 7, 9902 AA Appingedam

Tel: 0596-622183

John Stavast, Geerstuk 1, 9932 JL Delfzijl

Tel: 0596-620450

Promotieshop Duikteam Marlijn

Bernard Schuitema Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Mentorschap en Public Relations

Hendrik Dokter, Noordersingel 17-1, 9901 BN Appingedam

Tel: 0596-581854

Stichting Duikteam Marlijn

Opgericht 18 jan. 1990

www.duikteammarlijn.nl

Colofon

Aangesloten bonden

VDTL, IADS

NOB, IDD, PADI

**Februari – Maart – April
2014**

Nummer 2

Het info-bulletin is een blad
voor de leden van Duikteam
Marlijn en verschijnt
vier à vijf keer per jaar.

Redactie:

Jolanda Vos-Kors

Met medewerking van:

Bestuur en leden van
Duikteam Marlijn

Vormgeving:

Jolanda Vos-Kors

Redactieadres:

duikteammarlijn@gmail.com



Vanuit de bestuurskamer

Beste Marlijners,

Een nieuw infobulletin boordevol nieuwsfeitjes, verslagen van evenementen, agenda etc. Door het warmere weer, met wel een record in deze tijd, krijgen steeds meer Marlijners weer de kriebels om te gaan duiken. Nu de klok een uurtje vooruit gezet is en de dagen langer worden, krijgen we zin om de duikmaterialen te voorschijn te halen en in de auto te stappen en binnenkort richting de zoutwater plassen in Zeeland of Vinkeveense plassen te gaan, om daar mooie duiken te maken.

Op de zondagmorgen kunnen we een buitenduik maken. En op de woensdag- / vrijdagavonden zijn we tot eind mei in de zwembaden te vinden.

Na eind mei worden er op woensdag- / vrijdagavonden een buitenduik gemaakt.

Op de website van Duikteam marlijn kun je de info vinden waar de duik plaatsvindt.

Over records gesproken, ook bij het duiken zijn records te halen en wel bij het vrij-duiken. Ik heb wat informatie verzameld over het vrij-duiken en welke records reeds gevestigd zijn bij de verschillende disciplines.

Ik wens jullie veel leesplezier met dit infobulletin.
Bernard Schuitema

Wedstrijddisciplines bij vrijduiken



Static Apnea

Een wedstrijd met als doel zo lang mogelijk onder water te blijven. De vrij-duiker ligt aan de oppervlakte, met zijn gezicht voorover in het water en houdt zijn adem in. Dit onderdeel vindt doorgaans plaats in het zwembad.



Dynamic Apnea with fins

Afstand zwemmen onder water met zwemvliezen of monovin. Het doel is een zo groot mogelijke afstand onder water af te leggen. Ook dit onderdeel vindt plaats in het zwembad. Deze discipline wordt erkend door AIDA en CMAS.



Dynamic Apnea without fins

Afstand zwemmen onder water zonder zwemvliezen of monovin. Het doel is een zo groot mogelijke afstand onder water af te leggen. Ook dit onderdeel vindt plaats in het zwembad. Deze discipline wordt erkend door AIDA.



(Diving in) Free immersion

Zonder vinnen trekt de duiker zich langs een touw omlaag op eigen kracht. Bij het keerpunt draait hij of zij zich om en trekt zich weer op eigen kracht naar boven. De maximale diepte moet van tevoren worden opgegeven. Deze discipline wordt erkend door AIDA.



(Diving with) Constant Weight

Langs een lijn duikt de vrij-duiker af en zwemt op eigen kracht naar beneden. Hij of zij draait bij een keerpunt om en zwemt op eigen kracht weer naar boven. De lijn mag niet aangeraakt worden, behalve op het keerpunt. Doel is zo diep mogelijk te komen en uiteraard weer veilig en ontspannen boven te komen. De maximale diepte moet van tevoren worden opgegeven. Deze discipline is ook bekend als: constant ballast en fixed weights. Deze discipline wordt erkend door AIDA.



(Diving with) Constant Weight without fins

Langs een lijn duikt de vrij-duiker af en zwemt op eigen kracht naar beneden. Hierbij mag geen gebruik gemaakt worden van vinnen. Hij of zij draait bij een keerpunt om en zwemt op eigen kracht weer naar boven. De lijn mag niet aangeraakt worden, behalve op het keerpunt. Doel is zo diep mogelijk te komen en uiteraard weer veilig en ontspannen boven te komen. De maximale diepte moet van tevoren worden opgegeven. Deze discipline wordt erkend door AIDA.



(Diving with) Variable Weight

De duiker maakt gebruik van een gewicht van maximaal 30 kg om af te dalen. Dit kan een gewicht zijn of een slee. De duiker komt op eigen kracht weer boven; zwemmend of gebruikmakend van het touw. Deze discipline wordt erkend door AIDA.



(Diving with) No limits

Deze discipline komt het meeste in het nieuws omdat er spectaculaire dieptes bereikt worden. De duiker maakt gebruik van bijvoorbeeld een gewicht naar keuze. Meestal wordt een slee gebruikt. De duiker komt boven door gebruik te maken van een hefballon, ander drijfmiddel, lier of iets anders. Deze discipline wordt erkend door AIDA.

Uitrusting

Voor vrij-duiken worden spullen gebruikt die veel lijken op wat men vaak kent van het snorkelen en de duiksport. Toch is het materiaal op een aantal punten aangepast.



Vinnen

Vinnen, ook wel zwemvliezen genoemd, vergroten het voetoppervlak en daarmee de voortstuwing. Bij vrij-duiken worden, in tegenstelling tot bij de duiksport, uitsluitend vinnen met een gesloten hiel gebruikt. Bij deze vinnen is er minder kans op beweging tussen de voet en de vin, waardoor de efficiëntie wordt vergroot. Vinnen die speciaal gebruikt worden voor vrij-duiken hebben een grotere oppervlakte dan vinnen voor de duiksport. Ze kunnen gemaakt zijn van plastic, glasvezel en koolstofvezel. Naast de vinnen wordt ook de monovin tegenwoordig vaker gebruikt.

Masker

Vanwege de drukveranderingen op diepte heeft men voor vrij-duiken een duikbril nodig met een neusstuk. Via het neusstuk kan men de bril op druk houden zodat hij zich niet vast zuigt aan het gezicht. Een zwembad- of chloorbril is daarom ongeschikt. Duikbrillen voor vrij-duiken hebben een klein volume en zijn hydrodynamisch ontworpen.

Pak

In water koelt men tot 20 keer sneller af dan in de lucht. Daarom is voor het duiken, zeker in Nederland en België, een duikpak noodzakelijk. Duikpakken zijn gemaakt van neopreen. Een kunstrubber met luchtbellen met een grote isolatiewaarde. In vergelijking met andere watersporten ontbreekt bij freedive-pakken de rits en sluiten ze nauwer aan op het lichaam. Dit vergroot de flexibiliteit en isolatiewaarde. Voor het vrij-duiken wordt meestal een pak gebruikt dat op maat gemaakt is.

Loodgordel

De luchtbellen in het neopreen dat voor het duikpak wordt gebruikt, zorgt voor een groter drijfvermogen. Om dit te compenseren wordt gebruikgemaakt van een rubberen gordel met een klein aantal blokjes lood. In tegenstelling tot bij de duiksport wordt een rubberen gordel gebruikt zodat het goed op zijn plaats blijft en niet gaat schuiven. De kans op schuiven is bij vrij-duiken vergroot omdat het longvolume verkleint tijdens de duik en daarmee de borstomvang. Daarnaast maakt de flexibiliteit van de gordel het ademen tussen de duiken door makkelijker.

Lanyard

Bij dieptewedstrijden, records en dieptetrainingen wordt gebruikgemaakt van een zogenaamde lanyard. Dit bestaat uit een kort touw tussen de 1 en 1,5 meter lang wat door middel van een armband en een ring aan een wedstrijdlijn verbonden is. Door het gebruik van de lanyard kan de vrij-duiker de richting niet kwijtraken.

Onderwaterlampen

Om zelf goed zichtbaar te zijn en onder water te kunnen zien maken vrij-duikers gebruik van kleine onderwaterlampen die aan het masker bevestigd zijn.

Fysiologie

Vrij-duikers kunnen grotere diepten en afstanden halen door een aantal fysiologische effecten plaatsvinden tijdens hun poging. Namelijk de volgende:

Klaren

Tijdens een duik neemt door de drukverandering de druk van alle luchthoudende holten af, waaronder het oor, de sinussen, het duikmasker en de longen. Vrij-duikers kunnen exceptioneel goed deze drukveranderingen compenseren. Het compenseren van de drukverandering staat ook wel bekend als klaren.

De Duikreflex

Wanneer het gezicht met koud water in aanraking komt ontstaat de duikreflex. De duikreflex is een fysiologisch effect waarbij de hartslag langzamer gaat slaan, het zuurstofverbruik afneemt en vasoconstrictie in armen en benen optreedt. Hierdoor wordt er minder zuurstof verbruikt.

Het Immersie-effect

Wanneer iemand zich in water begeeft wordt bloed dat normaliter zich in de benen ophoopt naar de thorax geduwd. Hierdoor neemt ook het hartvolume toe waardoor er hormonen worden geproduceerd die zorgen voor een toename van de urineproductie. Het zogenaamde duikersplasje.

Het Bloodshifteffect

Tijdens de duik neemt de druk en het volume van de longen af. Er kan zelfs een onderdruk ontstaan. Om dit te compenseren worden de bloedvaten in de longen groter en kan daar door meer lucht gebruikt worden om de luchthoudende holten in het lichaam van lucht te voorzien.

Training

Voor het behalen van de prestaties is nauwgezette training noodzakelijk. Training voor vrij-duiken bestaat uit:

Conditietraining

Dit wordt gedaan door lopen, fietsen, zwemmen of fitness. Conditietraining veroorzaakt een groter herstelvermogen en groter doorzettingsvermogen tijdens een poging.

Techniek

Techniek training bestaat uit bijvoorbeeld het oefenen van de vinslag of hoekduik, maar ook door het verbeteren van ademhalingstechnieken en ontspanningsoefeningen. Yoga zorgt voor toename van flexibiliteit, terwijl fitness training met gewichten de kracht kan vergroten die nodig is om de vinnen goed te bewegen.

Prestatietraining

Wanneer de conditie op peil is en de techniek perfect is kan de vrij-duiker beginnen met het verbeteren van de prestatie. Uiteraard ondersteund door een goede buddy en ervaren trainer. Voor het verhogen van de prestatie bestaan trainingstabellen en aanvullende technieken.

Risico's van vrij-duiken

Net zoals bij elke buitensport zoals sportduiken en klimmen kent ook vrij-duiken typische risico's. Het grootste risico bij vrij-duiken is het verlies van bewustzijn door zuurstoftekort. Door goede begeleiding en het langzaam opbouwen van de ervaring is dit vrijwel te voorkomen. Omdat een bewusteloze vrij-duiker echter niet voor zichzelf kan zorgen en zonder hulp verdrinkt is het belangrijk om altijd te duiken met een begeleider. Zowel begeleider als duiker moeten bekend zijn met wat er kan gebeuren en hoe er gehandeld moet worden als de vrij-duiker zijn bewustzijn verliest. Bij een bekwame begeleiding houdt de vrij-duiker er niets aan over.

Bewustzijnsverlies, of een black-out, kan zowel in het zwembad als in het buitenwater optreden. In het buitenwater speelt ook druk een rol bij het optreden van bewusteloosheid, zodat het ook wel bekendstaat als opstijgingsbewusteloosheid, een verschijnsel dat verwant is aan Caissonziekte.

Opleidingen

Om goed te kunnen vrij-duiken moet men beschikken over adequate kennis ten aanzien van de techniek die men voor deze sport gebruikt. Daarnaast is het van belang dat men zichzelf en de begeleider kan redden mocht men iets overkomen. Daarom is een opleiding van belang.

De vrij-duikorganisaties AIDA en Apnea Academy geven specifieke opleidingen om veilig te kunnen duiken en om stap voor stap de techniek te verbeteren. Instructeurs die bij deze organisaties aangesloten zijn, kunnen meestal ook goed informatie geven over trainingslocaties en verenigingen.

Ook sportduikorganisaties geven opleidingen maar deze zijn meestal een stuk algemener qua opzet (PADI/IANTD).

Externe links

Nederland

[Dutch Freedive Association \(aangesloten bij AIDA\)](#)

[Apnea.nl: Wikipedia-achtige site over freediving](#)

België

[AIDA België](#)

[Nelos Vlaanderen \(wiki\)](#)

[CMAS Wallonië](#)

Internationaal

[Wereldwijde freedive-plaatsen](#)

[AIDA International](#)

[CMAS](#)

Duikrecords bij het vrijduiken

•	WR Heren ¹	WR Vrouwen	NR Heren België	NR Vrouwen België	NR Heren Nederland	NR Vrouwen Nederland
Static apnea	11:35 Stéphane Mifsud (FR)	9:02 Natalia Molchanova (RU)	7:41 Jean-Pol François	5:35 Dominique Matagne	8:01 Eric van Riet Paap	6:31 Jeanine Grasmeijer
Dynamic apnea with fins	281 m Goran Čolak (HR)	234 m Natalia Molchanova (RU)	183 m Cedric Bourgaux	125 m Isabelle Gillet	206 m Eric van Riet Paap	178 m Jeanine Grasmeijer
Dynamic apnea without fins	225 m Goran Čolak (HR)	182 m Natalia Molchanova	133 m Cedric Bourgaux	95 m Sandra Gottcheiner	155 m Eric van Riet Paap	125 m Jeanine Grasmeijer
Constant weight with fins	128 m Alexey Molchanov (RU)	101 m Natalia Molchanova (RU)	87 m Patrick Musimu	42 m Anouchka Mailleux	65 m Kars van Kouwen	80 m Jeanine Grasmeijer
Constant weight without fins	101 m William Trubridge (NZ)	69 m Natalia Molchanova (RU)	50 m Jean-Pol François	25 m Anouchka Mailleux	55 m Daan Verhoeven	60 m Jeanine Grasmeijer
Free immersion	121 m William Trubridge (NZ)	91 m Natalia Molchanova (RU)	80 m Patrick Musimu	36 m Anouchka Mailleux	65 m Daan Verhoeven	90 m Jeanine Grasmeijer
Variable weigh	145 m William Winram (CA)	127 m Natalia Molchanova (RU)	120 m Patrick Musimu	55 m Anouchka Mailleux	65 m Pim Vermeulen	
No limits	214 m Herbert Nitsch (AT)	160 m Tanya Streeter (US)	209 m Patrick Musimu	60 m Anouchka Mailleux	80 m Jouke van Riel	

Bron: Wikipedia



Welkom

bij de club

Mijn is deze keer gevraagd om in de pen te klimmen.

Mijn naam is Johan Klip, ben 52 jaar en van beroep transport ondernemer.

Mijn hobby's zijn onder meer motorrijden en duiken.

Ik heb twee zoons, Remco van 19 jaar en Douwe inmiddels 15 jaar.

Toen ik in 1989 lid werd van Marlijn waren er ongeveer 8 tot 10 leden, een klein groepje waarvan Aljan voor zo ver ik weet nog steeds lid is. Maar in verloop van tijd werd de duiksport steeds populairder en groeide het aantal leden explosief. Mijn toenmalige vriendin werd ook lid en samen hebben we hele mooie duiken gemaakt in diverse landen totdat ze in Frankrijk een duikongeval kreeg. Het incident heeft zoveel impact gehad, dat ze is gestopt met de duiksport, waarop we samen hebben besloten een andere hobby te gaan zoeken nl. motorrijden.

Het duiken was afgelopen en ik heb in 1993 mijn lidmaatschap opgezegd .

Maar het duiken bleef altijd in m'n achterhoofd aanwezig, totdat twintig jaar later.

Mijn zoon Douwe en ik zaten op een vrijdagavond thuis oude foto's te bekijken .

En jawel, een jongeman in een rood droogpak met te grote schoenen die aan het ijsduiken was in Tynaarlo. En nog een paar foto's van duikvakanties in Spanje en Frankrijk.

Dit wekte belangstelling bij hem en toen ik hem vroeg, is dit niks voor jou???... antwoorde hij: " nou ik wil het wel eens proberen".

Computer aan en gekeken of duikteam Marlijn nog in Appingedam vertoefde en jawel, m'n oude duikclub bestond nog steeds. Vervolgens Aljan gebeld en Douwe aangemeld voor een gratis proefduik. Jack Mulder heeft Douwe die vrijdag onder zijn hoede genomen en het resultaat was dat hij zich heeft opgegeven voor de duikcursus IADS 1*. Aljan vroeg mij "is dit ook niet wat voor jou"? Nou waarom ook niet dacht ik, een hobby samen met je zoon. Maar om naar dik twintig jaar weer te beginnen met duiken viel me in eerste instantie zwaar, maar wel weer erg leuk om te doen. De kennis was in grote lijnen nog steeds aanwezig en na een paar proefduiken kon ik mijn VDTL2* over laten schrijven naar IADS 2*.

Douwe heeft zijn 1* gehaald en samen zijn we naar Egypte geweest om daar te gaan duiken. Tjonge dat is toch wel wat anders dan in Tynaarlo. We hebben hele mooie duiken gemaakt en toen wist ik het, hier ga ik mee verder. Helaas dacht Douwe er anders over. Hij is met duiken gestopt en zit nu met heel veel plezier op scouting en ik heb de draad weer opgepakt en duik weer met enige regelmaat bij Marlijn en met veel plezier.

Ik ben inmiddels weer gedoopt in Ruinerwold door Neptunus, die trouwens bleef vast zitten in de bomen(Neptunes wordt ook ouder).

Dit jaar ga ik zeker weer mee naar Zeeland, en Hemmoor lijkt me ook geweldig.

Marlijn organiseert veel leuke activiteiten voor haar leden en ben daarom blij dat ik weer lid ben geworden.

Met vriendelijke groet Johan Klip





Vooraankondiging Expositie onderwaterfotografie van Annemarie van Tienhoven.

Beste Marlijners,

Veel nieuwe leden zullen ons niet of niet goed kennen, omdat wij, Annemarie en Marcel, de laatste jaren niet de behoefte hebben gehad te duiken in de (koude) Nederlandse wateren. Heel soms een nachtduikje in 't Veenmeer. Zeker de 'oude garde' weet dat onderwaterfotografie een passie is van Annemarie. Een uit de hand gelopen hobby die ons op vele plekken op deze aardbol brengt om daar dan vooral het onderwaterleven te verkennen en te fotograferen.

Annemarie exposeert regelmatig en dit keer is ze door het Gezondheidscentrum Lewenborg gevraagd om daar een collectie van haar mooiste onderwaterfoto's tentoon te stellen. Tijdens deze expositie zal Annemarie vooral haar recentere werk laten zien.



Een groot deel van de collectie van Annemarie heeft een vast onderkomen elders en kan worden bekeken in het UMCGroningen-afdeling Radiologie en bij Quantum Accountants & Adviseurs in Appingedam (Fivelpoort 10 D).

De expositie in Gezondheidscentrum start op woensdag 11 juni 2014 en eindigt op vrijdag 29 augustus.

Aangezien Annemarie niet alle beschikbare ruimte van het gezondheidscentrum kan vullen, hebben wij een familielid gevraagd om een deel van de ruimte in te kleden met zijn kunstwerken. Iets totaal anders, n.l. schilderijen en collages met als basis maskers (3D-effect).

Het familielid, **Martin v/d Velde**, heeft niet eerder met zoveel werken kunnen exposeren.



Wij zijn zeer blij dat onze duikvriend en voorzitter van Marlijn, **Jaap Borg**, heeft toegezegd het openingswoord te doen op vrijdag 13 juni op de officiële opening van de expositie (17.30 tot 18.30 uur).

We weten nog niet hoe de opening verder wordt ingevuld en hoeveel mensen wij mogen/kunnen uitnodigen, maar daarover hopen we jullie zo spoedig mogelijk te informeren.

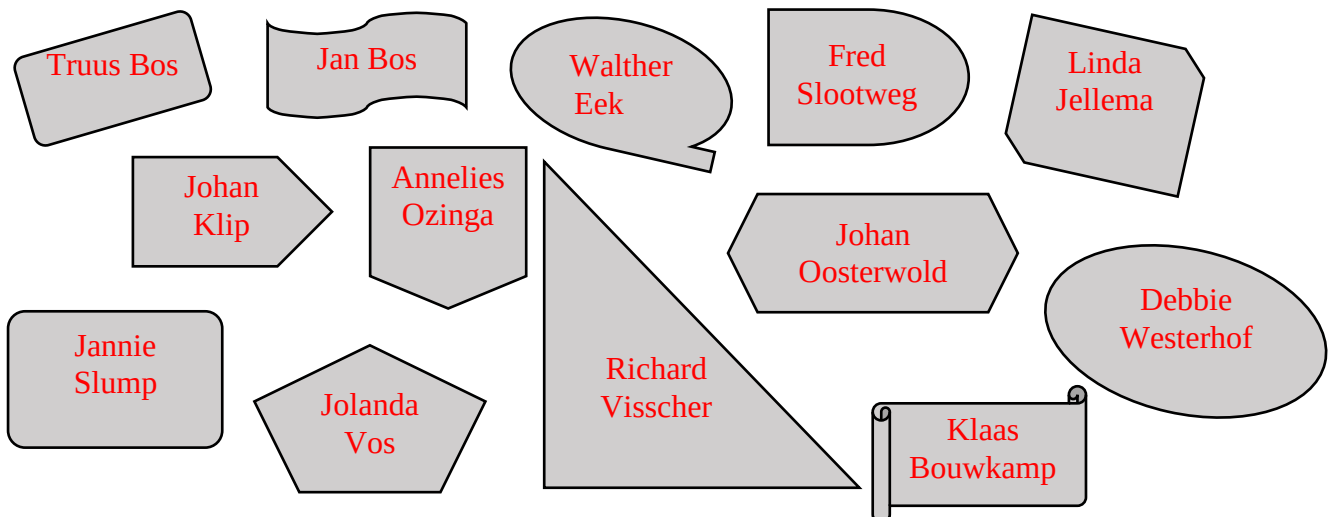
Vriendelijke groeten,
Annemarie van Tienhoven
Marcel Uijen

REANIMATIE CURSUS

Duikteam Marlijn heeft de veiligheid hoog in het vaandel staan. Onze duikvereniging is daarom in het bezit van een eigen AED (**A**utomatische **E**xterne **D**efibrillator) om in geval van reanimatie ook een schok te kunnen toedienen. Dan is het ook goed dat je weet hoe je moet reanimeren en de AED gebruiken.

Daarom wordt jaarlijks een reanimatiecursus aangeboden aan de leden van Marlijn. Een bijeenkomst die altijd goed wordt bezocht, omdat iedereen zich realiseert hoe belangrijk deze kennis is. Niet alleen tijdens de duikbijeenkomsten, maar ook gewoon in het dagelijks leven kun je geconfronteerd worden met iemand die getroffen wordt door een hartstilstand.

De cursus wordt gegeven door John Stavast. Nadat even kort de theorie is doorgenomen, is het tijd om te gaan oefenen op de reanimatiepop. Zowel individueel als in paren wordt het reanimeren, beademen en gebruiken van de AED geoefend. En iedereen is het er over eens, dit kun je niet vaak genoeg oefenen..... en toch hoop je het nooit nodig te zijn.



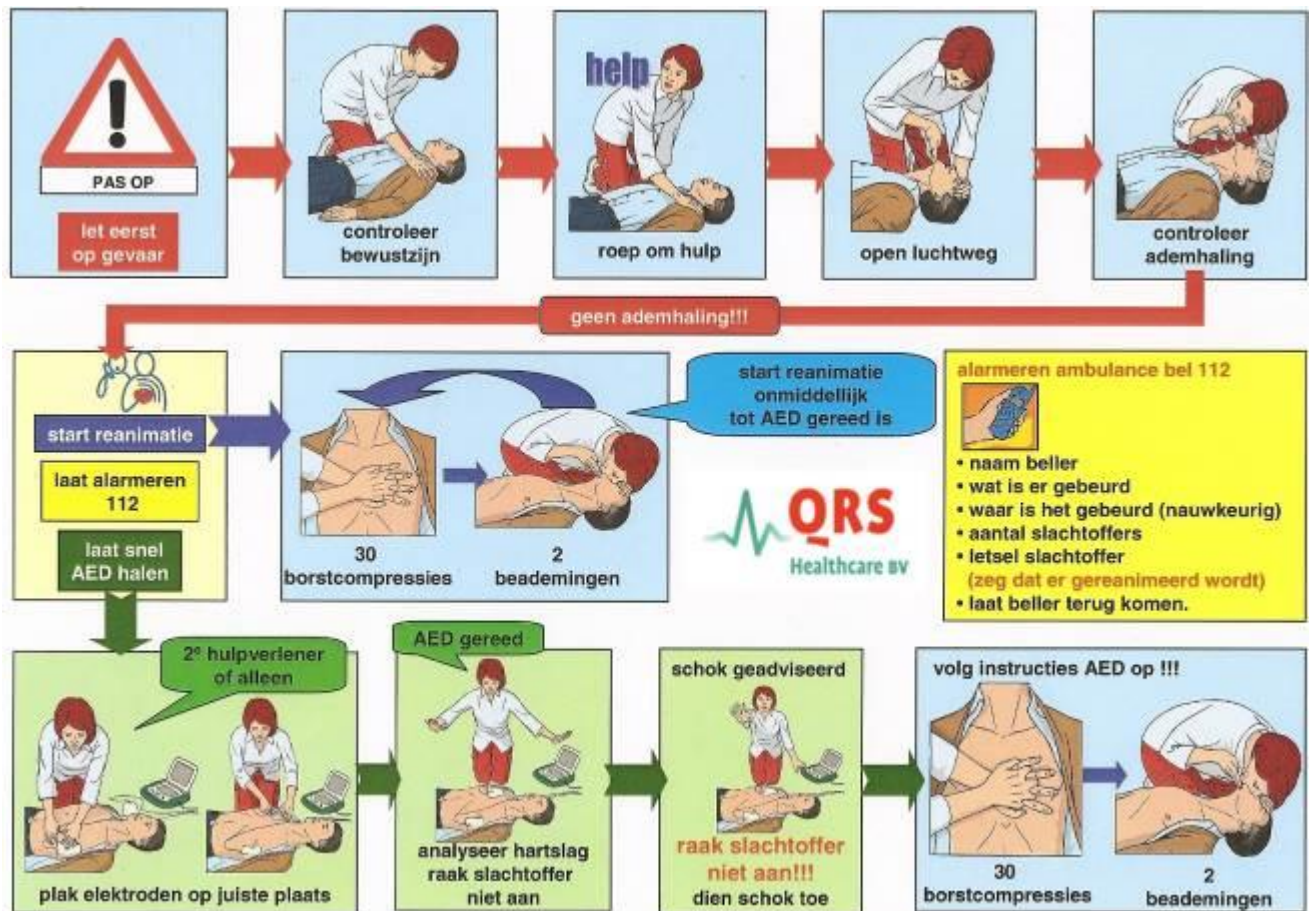
..... zijn de Marlijners die de training gevolgd hebben. Ook waren er dit jaar een aantal "gasten" die met ons mee geoefend hebben.



Onder toezicht van John Stavast hier de perfecte samenwerking van Truus en René. De één aan het reanimeren, de ander die de AED gereed maakt en installeert en later de afwisseling waarbij de ander het reanimeren / beademen heeft overgenomen.



Reanimatie – schema



Bouwbedrijf Henk Bos

Voor alle werkzaamheden in
en om Uw woning.

- ❖ Verbouw
- ❖ Renovatie
- ❖ Onderhoud
- ❖ Kozijnen



Frederiksoord 18, 9997 PK Zandweer
Tel; 0595 432594 Mobiel; 06 53602303



DAN

EUROPE

Divers Alert Network



Door snertweer..... Geen snertduik

Voor Zondag 16 Februari stond de Snertduik op de agenda. En wat bij Duikteam Marlijn bijna niet voorkomt, werd deze activiteit geannuleerd / aangepast. Ondanks dat we niet echt van een strenge winter kunnen spreken, was er die dag door de harde wind een gevoelstemperatuur een graad of 2 voorspeld. Over de wintermaanden haken toch de meeste duikers af, wat op zich niet vreemd is

natuurlijk. En of voor die paar die-hards die bij alle omstandigheden toch niet op het droge kunnen blijven de "keuken" inrichten en dan iemand in de koude wind snert laten warm maken, vonden we geen strak plan. Als alternatief waren er wel broodjes warme worst, die er na een frisse duik en koud omkleden, goed ingingen.



SALON
Noorderstraat 1



DRIES
TEL: 0595-431720

UITHUIZEN

Het bestuur heeft voor u de volgende vulmogelijkheden op een rij gezet



**Divecenter
NEW ATLANTIS**
www.newatlantis.nl

Duiken voor iedereen.

De grootste winkel
van het Noorden (500m2).

Ruim assortiment met
de beste prijs garantie.

Alle opleidingen in uw
tijd en agenda.

centraal informatienummer: +31 (0) 598 - 380688
info@newatlantis.nl * www.newatlantis.nl

IAHD WOSD

New Atlantis

Wilhelminastraat 2
9611 JW Sappemeer
0598-380688
www.newatlantis.nl



Voor alle leden van Marlijn:

10% korting op
duikmaterialen.
(Niet op uitverkoop artikelen)



Nakki

Delfzijlsterweg 26
9901 BT Appingedam
www.nakki.nl

Overige mogelijkheden zijn:

Watersportbedrijf Vertrouwen, Wildervank
0598-621796
www.wsvertrouwen.nl

De Tuimelaar, Groningen
050-3133299
www.tuimelaar.nl

BOWLING



Schoorvoetend en voorzichtig om de deur kijkend kwamen een aantal oud Marlijners partycentrum Passe Partout binnen geslopen. Voor de oud Marlijners was Passe Partout na de zwembadtraining op de vrijdagavond het honk van Duikteam Marlijn. Het zwembad lag direct naast het partycentrum en daar werd na afloop nog wat gedronken en gegeten.



Vandaag was het iets anders. Duikteam Marlijn ging bowlen en na afloop, net als vroeger na de zwembadtraining, nog wat drinken en eten.

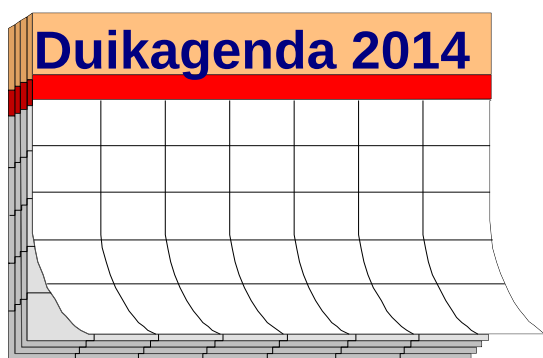
Het bowlen bleek niet meer zo statig te zijn als menig een van het duikteam gewend was. Geen strakke verlichting maar disco lampen en ballen met fel gekleurde ringen om de vloer. Dat was voor veel Marlijners een gewenningsproces wat een aantal malen gooien duurde waarna menige strike en spare werden gebowld.



Na een uur bowlen hadden de sportievelingen het wel gezien en spoedden ze zich naar de klaarstaande tafel met borden om een oude glorie in ere te herstellen; eten en drinken. Nadat iedereen aan tafel had aangeschoven werd het menu van die avond gereserveerd. Soep met stokbrood en salades en meerdere stukken vlees om te gourmetten. Het duurde dan ook niet lang voor het gespetter overal duidelijk hoorbaar was. Zoals gewoonlijk bij zo'n uitje kwamen de "oude" verhalen weer te voorschijn en moest Truus voor de tweede maal ervaren wat slagroom was; vet en vooral kleverig. Na afloop werden de winnaars van de avond gehuldigd en werd de avond om en nabij middernacht afgesloten.

Heren	punten	Dames	punten
Bé	159	Annemiek	123
Jack Wildeboer	154	Jannie	123
Fred	136	Anita	97
Rinus	136	Debbie	89
Bernard	130	Jolanda	87
John	125	Aly	82
Walther	112	Linda	48
Dolf	110	Catharina	47
Jaap	110		
Henk	99		
Aljan	82		
Jack Mulder	73		
Johan	70		
Jan	67		





Onder voorbehoud zijn onderstaande data vastgesteld als duikstek. Indien door omstandigheden een andere duikstek moet worden bepaald dient dit in overleg te gaan met de Evenementencommissie.

04 mei	Tynaarlo	Luit Huisman
11 mei	Tynaarlo	Johan Klip
16 mei	Zeelandweekend (16 mei t/m 18 mei)	Zie duikschema
25 mei	Tynaarlo	Freddy Koning
01 juni	Tynaarlo	Jack Mulder
04 juni	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
06 juni	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
08 juni	Ruinerwold - Neptunus	Jack Mulder
11 juni	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
13 juni	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
15 juni	Tynaarlo	Bernard Schuitema
18 juni	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
20 juni	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
22 juni	Tynaarlo	Fred Slootweg
25 juni	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
27 juni	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
29 juni	Tynaarlo	John Stavast
02 juli	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
04 juli	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
06 juli	Hemmoor – KreideSee	Janny Slump
09 juli	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
11 juli	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
13 juli	Ruinerwold	Richard Visscher
16 juli	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
18 juli	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
19 juli	Vinkeveense Plassen 19 en 20 juli	Scuba Academie
23 juli	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
25 juli	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
27 juli	Tynaarlo	Bé Vos
30 juli	Tynaarlo (woensdagavond 19.30 uur)	
02 aug	Tynaarlo (vrijdagavond 20.00 uur)	
03 aug	Lingen	Jolanda Vos

De duik op de zondag is zoals gewoonlijk om 10.00 uur.

Als een duikleider is verhinderd dan dient hij/zij zelf voor vervanging te zorgen.

De duikleider zorgt en is verantwoordelijk voor de indeling van de buddyparen.

*Hij/Zij heeft **een adviserende taak** richting de duikers.*



Wist je dat.....

- Bernard Schuitema even dacht dat hij “over het water kon lopen” toen hij aan de rand van het Veenmeer stond. Eerst een stapje op de steiger, nog een stapje verder en vervolgens met natte voeten in z’n droogpak moest stappen.

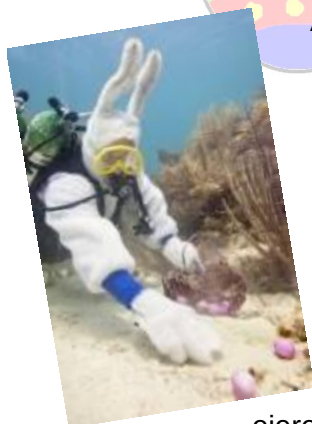


- Paul Wernekinck zijn “oude onderwatercamera” ging testen in het zwembad. Dat Alie, Jaap, Jolanda en Rinus hun medewerking verleenden als onderwatermodel en steeds op verzoek opnieuw hun adem inhielden en onderwater doken. De camera deed het nog prima, geen water in het huis, de flitser blitste felle lichtstralen door het zwembad..... maar dat na het zwemuurtje bleek dat Paul geen filmrolletje in z’n camera had.

- De “natduikers” van Marlijn steeds opnieuw bevestigd krijgen dat een droogpak ook niet alles is. Nekseal niet goed; lekkende naden, ritssluiting niet helemaal dicht gedaan, lekkende inflators..... Iedere week komt er wel weer een droogduiker, nat boven en moet een setje reservekleding aangetrokken worden.

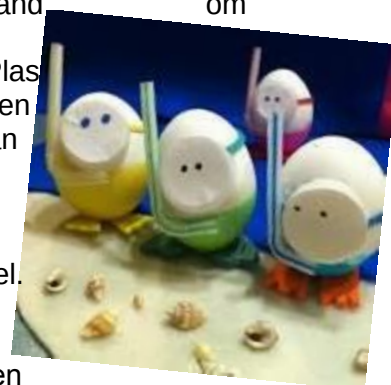


PAASEIEREN-DUIK



Als Paashaas heb ik maar één opdracht en doel, de eieren die mij zijn toevertrouwd zo goed mogelijk te verstoppert, zodat ze veilig zijn en niet door Jan en alleman gevonden worden. Nu denkt men in het algemeen dat ik dit kostbare bezit alleen op het land achter bomen en struiken leg. Maar dan kent men mij niet goed genoeg. Als altijd vrolijk beest kom ik ook met regelmaat langs oceanen, zeeën, rivieren, beekjes en andere vochtige plekjes, waar ik dan ook met veel plezier mijn eieren achterlaat. Maar die route is binnen de Marlijnclub meer met Pinksteren verbonden, dus ondanks dat ik Paashaas best een beetje lef heb, wil ik Neptunes hiermee niet voor de voeten lopen. Toch heeft hij mijn struintoelt door Nederland om een zo goed mogelijke en veilige plek voor m'n

eieren te vinden me naar de waterrand gebracht en wel bij Plas Engelgaarde in Ruinerwold. Dat het juist op Maandag 21 April 2014 een regenachtige dag was, maakte mij extra vrolijk. Ik dacht, mijn eieren kan ik vandaag met een gerust hart verstoppert. Er zullen met dit slechte weer nu toch vast geen mensen komen die mijn kostbare en inspannende werk verstoren. Dus eerst al m'n eitjes van een snorkeltje en zwemvlietjes voorzien, voordat ik ze meenam onder de waterspiegel. Nadat ik ze alle 150 een eigen plekje onder water had gegeven en achter een boom lag bij te komen van deze inspanning, zag ik tot mijn schrik auto's arriveren op de parkeerplaats. Men keek niet al te vrolijk en mopperde (uiteraard) over het weer, "gisteren zo'n mooie warme dag, en nu dit, wat jammer. Wat doe je hier dan dacht ik, maar ja dat zal wel komen omdat ik een Paashaas ben. Nou in ieder geval kan ik je dit vertellen. Het waren er uiteindelijk 13. Twaalf daarvan gingen zich gereed maken om het water in te gaan. Oh, oh..... als dat maar goed komt. In dikke pakken, met cilinders vol (of halfvol) op de rug, vinnen, maskers, handschoenen en het ergste wat ik toen zag, met netjes. "Daar gaat al m'n werk" was wat toen door me heen schoot en m'n ergste droom werd werkelijkheid. Fanatiek schoot iedereen onder water. Soms met een slinkse taakverdeling, waarbij de één als eierraper aan het werk ging, terwijl de ander de concurrentie "zand in de ogen" probeerde te strooien en het zicht onmogelijk maakte. Trots kwam iedereen na zo'n 45 minuten tot een uur weer boven om de buit te laten zien, terwijl ik met tranen in m'n ogen vanachter een boom dit alles aanschouwde. En wat gebeurde er vervolgens, men telde het aantal eieren dat ieder in z'n netje had, en vervolgens werden mijn eitjes zonder blikken of blozen in een afvalzak gedeponeerd. "Weet dat dat volk niet hoe pijnlijk dat moet zijn", voor een Paashaas die hier zoveel werk op heeft gedaan.



Vervolgens ging men ondanks de regen vrolijk bij elkaar staan en deed men zich tegoeed aan een kom warme snert of een broodje warme worst, welke door een vrouwelijke achterblijver met zorg was voorbereid. En toen ik vervolgens ook nog zag dat het duo met de meeste eieren beloond werd met chocolade-paashazen om lekker op te eten, toen was ik Paashaas er helemaal klaar mee. Ik doe m'n dekseltje dicht en laat me dit jaar niet meer zien!

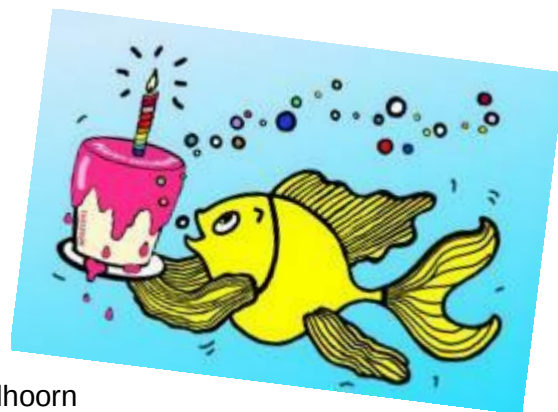


Tot Volgend Jaar!



VERJAARDAGSKALENDER DUIKTEAM MARLIJN

In April – Mei – Juni - Juli 2014 feliciteren wij



APRIL

4	Johan Klip
4	Alex Reus
9	Jeroen Hoving
27	Annelies Ozinga
28	René de Vries

Doopnaam

Schrijf Vijlvis
Blauwstralige Schaalhoorn

MEI

1	Marjan Ottenhof
4	Rudy Luursema
7	Jan Bos

Doopnaam

Markiezinnetje
Lederkarper
Blauwe Rifwachter

JUNI

4	Paul Wernekinck
13	Fred Slootweg
14	Debbie Westerhof
19	Jack Wildeboer
19	Marco Ozinga

Doopnaam

Blauwe Vinvis
Gestreepte Eekhoornvis
Oester



JULI

4	Johan Oosterwold
10	Walther Eek
13	Dennis Bolt
23	Ton Koers
28	Méjid Hamrit

Doopnaam

Zilveren Eekhoornvis
Grootvin Pijlinktvis
Sidderrog
Kleine Kraak

Betaling contributiebijdrage

De bijdrage voor het deelnemerschap aan de Stichting Duikteam Marlijn bedraagt € 11,- per maand. Voor deelnemers tot 18 jaar € 6,50 per maand.

De bijdrage dient aan het begin van de maand te worden voldaan.

Je kan je bijdrage overmaken op onderstaande rekening of contant overhandigen aan Bernard Schuitema

Stichting Duikteam Marlijn
Rek.nr. NL38ABNA0417164866 ABN AMRO bank te Delfzijl

Geef je bank opdracht tot automatische overboeking of doe je betalingen via telebankieren, zo voorkom je achterstanden.

NITROX

Wat vroeger een privilege was voor de specialisten, is nu een bezigheid geworden die binnen het bereik van iedere duiker ligt: Duiken met **NITROX**!

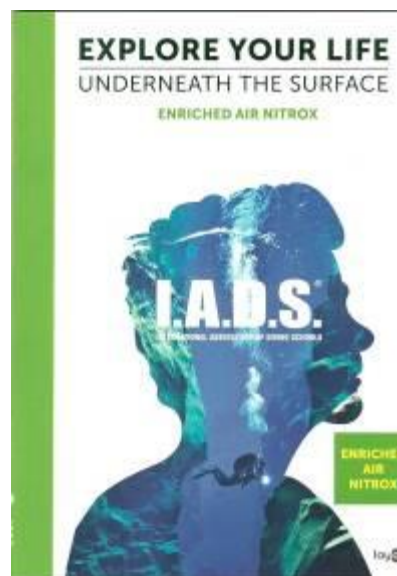
NITROX is een gasmengsel wat bestaat uit zuurstof (O₂) en stikstof (N₂). Hieruit is ook de naam ontstaan (**NIT**rogen = stikstof + **OX**ygen = zuurstof). Indien dit gasmengsel meer zuurstof bevat dan die van standaard lucht (= 21%) dan praat men over 'Verrijkte Lucht', of ook wel Enriched Air Nitrox. Vaak wordt dit simpelweg afgekort tot **NITROX**.

Duiken met **NITROX** heeft de volgende voordelen:

- Langere duiktijden zonder decompressiestops
- Gezonder duiken door minder stikstof opname
- Lager luchtverbruik
- Minder vermoeiend dan met gewone perslucht
- Kortere oppervlaktetijden en wachttijden voor het vliegen na het duiken

De cursuskosten voor Nitrox Diver bedraagt voor IADS leden € 155,- en duurt 3 á 4 lesavonden en wordt afgesloten met een schriftelijk examen.

In de cursus is inbegrepen een cursuspakket bestaande uit een Nitrox Diver Cursusboek, brevetcard, certificaat, set EANX duiktabellen en 1 duik met Nitrox.



Ook Marlijners die niet lid zijn van het IADS kunnen deze cursus volgen. Je dient dan wel voor minimaal 1 jaar lid van het IADS te worden. Hiervoor krijg je dan een WA verzekering en een internationaal erkende brevetcard met licentienummer. De eenmalige inschrijfkosten en lidmaatschap voor het IADS bedragen € 37,50 (het IADS lidmaatschap bedraagt vervolgens € 22,50 per kalenderjaar)

Duikbasis Extra Divers in Port Ghalib, de basis die onze duiken tijdens de duikvakantie in Egypte verzorgt, biedt het duiken met Nitrox 32% gratis aan voor gecertificeerde Nitrox duikers.

De diverse duikopleidingen die nog verder mogelijk zijn staan uitgebreid omschreven op onze website www.aquarius-dive.nl

Ben je geïnteresseerd om één van de vele duikopleidingen te volgen, neem dan contact op met:

Rinus Slump	tel: (050) 5710810 of 0652528542
Aljan Woudstra	tel: (0596) 572451 of 0642932017

ZOMER-DUIKSEIZOEN EN ACTIVITEITEN



Zaterdag 10 Mei, aanvang: 17.00 uur kan je mee op excursie naar Gemaal Cremer, bij Termonterzijl. Ons Marlijn-lid Klaas Bouwkamp is als vrijwilliger werkzaam bij het Gemaal en laat ons graag dit bijzondere Museum-Gemaal zien en zal ons uitleggen hoe het werkt. Ondanks dat het gemaal buiten werking is, is het door het onderhoud van de vrijwilligers nog volledige functionerend en kan het gemaal bij calamiteiten of extreem hoge waterstanden zo opgestart worden.

Geïnteresseerd???..... opgave bij Rinus Slump.

M.i.v. Juni eindigt het zwembad-seizoen. Zowel op de woensdag- als vrijdagavond gaan we dan buitenduiken maken in 't Veenmeer, Tynaarlo. Op de woensdagavond (19.30 uur) zelfde instap als op de zondagen, aan de zijkant bij het gebouwtje van de facilitaire dienst van het bungalowpark. Op de vrijdagavonden (20.00 uur) bij het restaurant. Als je op de vrijdagavond een nachtduik wilt maken, spreek dit dan onderling even af.

Op de zondagen zullen we tijdens het zomerseizoen wat vaker een andere duikstek opzoeken. Zo staat o.a. Ruinerwold, Lingen en Hemmoor weer op de duikagenda. 16 t/m 19 Mei staat het Zeeland-weekend op het programma. Opgavedatum is al gesloten maar er zijn nog enkele bedden vrij. Toch nog mee????? Neem dan even contact op met Rinus Slump.

Nieuw dit jaar is een weekend-uitstapje naar de Vinkeveense plassen. Bij de scuba-academie gaan we in het weekend van 19/20 juli 5 bootduiken maken op diverse duikstekken in de Vinkeveense plassen. Vind je een weekend teveel???..... dan kan je ook gewoon 1 dag komen en dan 2 bootduiken maken. Vorig jaar zijn we voor een 1^e keer hier geweest en enthousiast teruggekomen. Niet voor niets is er nu een weekend-arrangement geboekt. Heb je je nog niet aangemeld, neem dan even contact op met Rinus Slump en informeer naar de mogelijkheden.

Dit jaar hopen we eind september weer een duikvakantie te gaan maken in Egypte. Er is gekozen voor een week Port-Ghalib, incl. 6 dagen met 2 bootduiken. Opgave is inmiddels gesloten.



Houdt verder de duikagenda op onze website www.duikteammarlijn.nl in de gaten of like onze facebook-pagina, om van alle laatste nieuwtjes en veranderingen op de hoogte te blijven.



We hopen je met regelmaat op de duikstek of bij één van de andere activiteiten te ontmoeten.

Duikweekend Zeeland (16 t/m 18 mei 2014)

Dit jaar gaan we met 24 personen naar Zeeland.

Zaterdagavond gaan we met zijn allen heerlijk dineren bij de plaatselijke Wok restaurant in Renesse.

Evenals voorgaande jaren volgen hier enkele mededelingen van huishoudelijke aard:

Verblijf: Bungalowpark "De Horizon", Hoogenboomlaan 44 te Renesse tel: 0111-653119
We hebben 4 bungalows ter beschikking:

- 4 maal een 8-persoons huisje (huisje nr. 82, 83, 95 en 96)

Wat is er aanwezig in elke bungalow

Alle bungalows zijn voorzien van een woonkamer en meerdere slaapkamers (zie hiervoor de indeling). Een keuken met potten, pannen, glazen, kopjes, bekers, bestek etc. voor het aantal personen waarvoor zo'n huisje geschikt is.

Verder een keuken, douche en toilet en voor de liefhebbers koud en warm water, centrale verwarming, föhn en tv.

Er zijn **GEEN LAKENS** en **GEEN HANDDOEKEN**, **VAATDOEKEN** etc. aanwezig. Deze dient u zelf mee te nemen.



Indeling 8 persoon huisje

8-persoons bungalow met een woonkamer en keuken met een beneden en boven verdieping.



Slaapkamer beneden.

- 1 slaapkamer met één 2-persoonsbed met twee 1-persoons matrassen en twee 1-persoons dekbedden.

Slaapkamers boven.

- 1 slaapkamer met één 2-persoonsbed met twee 1-persoons matrassen en twee 1-persoons dekbedden.
- 1 slaapkamer met twee 1-persoonsbedden met dekbedden
- 1 slaapkamer met stapelbed met twee 1-persoons dekbedden

Per bungalow in onderling overleg s.v.p. zelf regelen wie welke levensmiddelen (en niet vergeten **afwasmiddel, lucifers en vuilniszakken, vaatdoek, toiletpapier, toiletspray** etc.) zal meenemen.!!!

Voor vertrek naar huis dienen de huisjes schoon en netjes te worden achtergelaten.
Dit voorkomt schoonmaakkosten welke we dan niet hoeven door te berekenen op de deelnemers.

Het vertrek vanaf het bungalowpark gebeurt net zoals voorgaande jaren gezamenlijk.
Ook de reis vanaf de duikstek naar het vulstation gebeurt als groep. Als groep kunnen dan onze duikcilinders aan het vulstation aanbieden.

Bij aanvang van de duik dient de duikcilinder geheel gevuld te zijn!

Een eventuele verandering in het duikschema of andere bijzonderheden worden zo spoedig mogelijk bekend gemaakt.

DUIKSCHEMA ZEELAND (onder voorbehoud)
16 MEI TOT EN MET 18 MEI 2014

<u>VRIJDAG 16 MEI</u>	<i>WRAK "LE SERPENT"</i> <i>SCHARENDIJK</i>	<u>Tijdstip duikstek: 13:30 uur</u>
	Duikleider(s):	Jack Wildeboer & Debbie Westerhof
	Stand-by:	Jaap Borg & Aly Hijbels

Na de duik duikcilinders vullen bij de "Witte Boulevard" in Renesse

Nachtduik:	<i>KERKEPAD</i>	<u>Tijdstip vertrek "Horizon" 20:30 uur.</u>
	Duikleider(s):	Jack Wildeboer & Debbie Westerhof
	Stand-by:	

<u>ZATERDAG 17 MEI</u>	<i>HET GEMAAL</i>	<u>Tijdstip duikstek: 10.00 uur</u>
	Duikleider(s):	Jack Wildeboer & Debbie Westerhof
	Stand-by:	Bernard Schuitema & Richard Visscher

Duikcilinders vullen om exact 09:00 uur bij de "Witte Boulevard"

Middagduik:	<i>DEN OSSE</i>	<u>Tijdstip duikstek: 14:30 uur.</u>
	Duikleider(s):	Jack Wildeboer & Debbie
Westerhof	Stand-by:	Bé Vos & Jan Bos

Na de duik de duikcilinders vullen bij de "Witte Boulevard"

Gezamenlijke maaltijd	<i>RENESE</i>	Royal Palace, Kleine Reke 9	aanwezig
19.45 uur			

Nachtduik: wordt niet ingepland. Iedereen kan na de maaltijd zelf beslissen of hij/zij nog de behoefte heeft om een nachtduik te gaan maken.

ZONDAG 18 MEI

KERKEPAD

Tijdstip duikstek: 10:00 uur.

Duik leider(s):
Stand-by:

Jack Wildeboer & Debbie Westerhof
Jeroen Hoving & John Stavast

Duikcilinders vullen om exact 09.00 uur bij de “Witte Boulevard”

Opmerking: **De duikcilinders dienen bij aanvang van de duik geheel gevuld te zijn.**

De duikcilinders worden gevuld bij het vulstation “De Witte Boulevard”
Bij dit vulstation kan ook NITROX worden gevuld (32%), mits in het bezit van een goedgekeurd Nitrox duikcilinder en Nitrox Diver brevet.

VOORBEELD VAN EEN BOODSCHAPPENLIJSTJE VOOR EEN WEEKEND ZEELAND

Benodigheden Zeeland weekend.

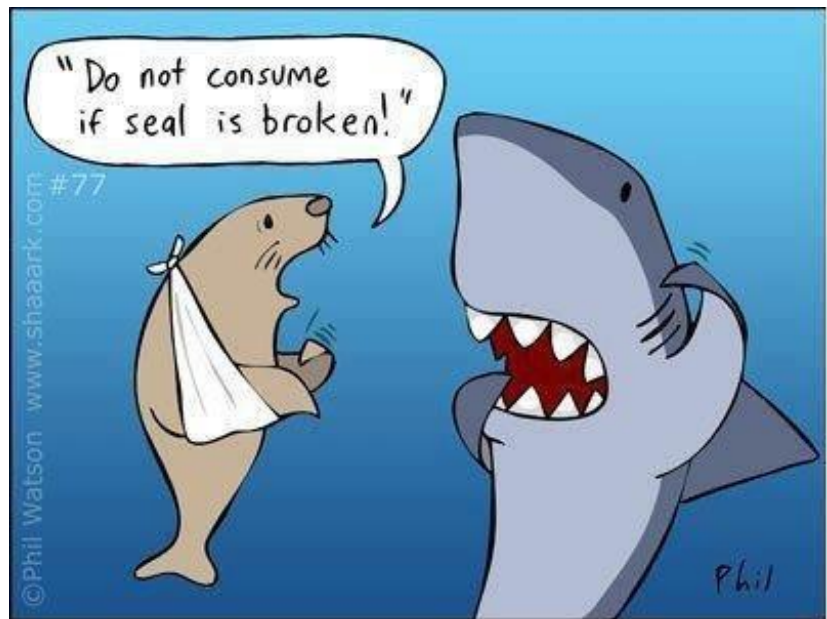
We hebben nodig eten en drinken en wat knabbelgoed voor:

- 2 maal ontbijt (zaterdag- en zondagmorgen)
- 2 maal middageten (zaterdag- en zondagmiddag)
- 1 avond (vrijdagavond) / of alternatief de cafetaria
- Brood
- Boter
- Beleg (kaas, spek, jam, hagelslag, pindakaas)
- Eieren
- Melk
- Frisdrank
- Bier (blikjes is het gemakkelijkst)
- Borrelnootjes
- Chips
- Koffie + filters
- Thee
- Koffiemelk of -poeder
- Suiker
- Koffiekoek of andere lekkere koekjes
- Afwasmiddel
- Lucifers
- Vuilniszakken
- Vaatdoek
- Toiletpapier
- Toiletspray



HAAI-HUMOR

Voedselveiligheid, kan
soms je
redding zijn.....



Geslaagden



Reanimatie

- Johan Oosterwold
- Jolanda Vos
- Johan Klip
- Walther Eek
- Debbie de Bruyn
- Richard Visscher
- Truus Bos
- Jan Bos
- Klaas Bouwkamp
- Linda Jellema
- Annalies Ozinga
- Fred Slootweg
- Jannie Slump



Promotieshop Duikteam Marlijn

Winterjassen met uitrustbare binnenvoering, met geborduurde logo op mouw. Verkrijgbaar in alle maten (op bestelling)	€ 75,-
Sweater: kleur Marlijn-blauw, met Geborduurde logo. Maten: M, L, XL, XXL.	€ 27,-
Badhanddoek	€ 22,-
Badhanddoek met opdruk is	€ 27,50
Polo met klein logo	€ 19,50
T-shirt blauw met logo, maat S, M, L, XL	€ 7,75
Muts: kleur donkerblauw, met geborduurde logo. 1 maat	€ 7,50
Ambulife key	€ 5,90
Badge Duikteam Marlijn	€ 4,50
Mok met logo "Marlijn"	€ 4,50
Vaantjes met logo	€ 3,40
Badge Rescue Diver	€ 2,25

Verkrijgbaar via Bernard Scuitema

Natuurlijk ook op bestelling leverbaar.



Aquarius



**Dive
Training**



IADS duikopleidingen

- ❖ 1* Open Water opleiding
- ❖ 2* Advanced Open Water opleiding
- ❖ 3* Rescue Diver opleiding
- ❖ Instructor opleidingen
- ❖ Reanimatie opleiding
- ❖ Oxygen Provider opleiding
- ❖ Automatische Externe Defibrillator (AED) opleiding
- ❖ DAN (Divers Alert Network) opleidingen zoals
Basic Life Support, Oxygen Provider, AED Provider
- ❖ Diverse Specialty's, waaronder:
 - * Nitrox Diver
 - * Oxygen Provider
 - * Wrakduiken
 - * Diepduiken
 - * Navigatie
 - * Stroomduiken
 - * Onderwaterfotografie
 - * Medical Trained
 - * AED Provider
 - * Bootduiken
 - * Multi-Level duiken
 - * Opsporen & Bergen
 - * Droogpakduiken
 - * IJsduiken

