

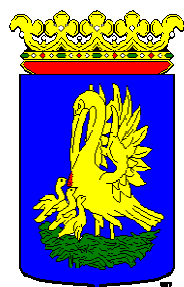


DUIKTEAM MARLIJN

DUM SPIRO SPERO

APPINGEDAM

infobulletin



2013 – Nr. 2
Februari – Maart –
April
24e jaargang

VASTE MEDEDELINGEN

OPLEIDINGEN EN TRAINING

Elke woensdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur worden er theorielessen gegeven in het overdekte zwembad de Watertoren in Winschoten.

Vanaf 21.30 uur tot 22.30 uur worden er opleidingen en trainingen gegeven in het zelfde overdekte zwembad.

Elke vrijdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur worden er theorielessen gegeven in het overdekte zwembad Dubbelslag in Appingedam / Delfzijl.

Vanaf 21.30 uur tot 22.30 uur worden er opleidingen en trainingen gegeven in het zelfde overdekte zwembad.

Met uitzondering van de zomermaanden, dan duiken we buiten, i.p.v. in het zwembad. Zie hiervoor de trainings- en/of duikagenda verderop in deze krant voor meer informatie.

KEURINGEN EN LOGBOEK

Iedereen dient voor het verlopen van de keuringsdatum opnieuw gekeurd te zijn!!!

Duikers die niet gekeurd zijn, kunnen niet meer deelnemen aan de duikevenementen!!!

Laat je op tijd keuren!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Je kunt je laten keuren bij:

- Dr. R.A. Riemersma
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam.
Voor een afspraak bellen: tel. 0596-622183
tussen 08.00 – 10.00 uur. (Overdiepterrein, naast de Albert Heijn)
- SMA Noord
Laan Corpus den Hoorn 104, 9728 JR Groningen (Gebouw van de Stichting Thuiszorg)
Voor afspraak bellen: telefoon 050-5247285 tussen 9.00 uur en 12.00 uur.



Duikers die geen logboek kunnen overleggen vóór het duiken, kunnen niet deelnemen aan de geplande duiken van het duikteam Marlijn.

Vergeet je logboek dus nooit!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ADRESSEN BESTUURS- EN COMMISSIELEDEN

Bestuur

Jaap Borg, Voorzitter

Oeverlanden 25, 9606 RR Kropswolde

Tel: 0598-352152

Klaas Bouwkamp, Secretaris

Kon.Wilhelminapark 137, 9934 EH Delfzijl

Tel: 0596-619308

Bernard Schuitema, Penningmeester

Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Evenementencommissie

Walther Eek, Klipper 3, 9981 EM Uithuizen

Tel: 0595-433359

Rudie Luursema, Westersingel 35, 9901 GG Appingedam

Tel: 0596-625056

Rinus Slump, Anna Blamanstraat 30,9764 AB Groningen

Tel: 050-5710810

Richard Visscher, Fivelstraat 3, 9919 BC Loppersum

Tel: 0596-571334

Bé Vos, De Barrage 11, 9901 DC Appingedam

Tel: 0596-610929

Paul Wernekinck, Hoofdstraat West 65, 9981 AB Uithuizen

Tel: 0595-432027

Training

Dennis Bolt, Delfstraat 9, 9919 BE Loppersum

Tel: 0596-572319

Richard Visscher, Fivelstraat 3, 9919 BC Loppersum

Tel: 0596-571334

Paul Wernekinck, Hoofdstraat West 65, 9981 AB Uithuizen

Tel: 0595-432027

Medische Commissie

Roland Riemersma, Woldweg 7, 9902 AA Appingedam

Tel: 0596-622183

John Stavast, Geerstuk 1, 9932 JL Delfzijl

Tel: 0596-620450

Foto-video-bioclub

Jaap Borg, Oeverlanden 25, 9606 RR Kropswolde

Tel: 0598-352152

Aly Hijbels, Waterstraat 151, 9934 AT Delfzijl

Tel: 06-25194721

Peter van der Maat, Meyemaweg 9, 9955 VC Rasquert

Tel: 06-51813219

Marjan Ottenhof, Meymaweg 9, 9955 VC Rasquert

Tel: 0595-423908

Annemarie v Tienhoven, Jonker 34, 9909 CB Spijk

Tel: 0596-591435

Marcel Uijen, Jonker 34, 9909 CB Spijk

Tel: 0596-591435

Paul Wernekinck, Hoofdstraat West 65, 9981 AB Uithuizen

Tel: 0595-432027

Website commissie

Bernard Schuitema Hoofdstraat 43, 9937 PC Meedhuizen

Tel: 0596-533558

Promotieshop Duikteam Marlijn

Dennis Bolt, Delfstraat 9, 9919 BE Loppersum

Tel 0596- 572319

Commissie Materiaal en Beheer

Ton Koers, Technisch beheer

Hereweg 91, 9906 PD Bierum

Tel: 0596-591224

Paul Wernekinck, Opslag

Hoofdstraat West 65, 9981 AB Uithuizen

Tel: 0595-432027

Mentorschap en Public Relations

Hendrik Dokter, Noordersingel 17-1, 9901 BN Appingedam Tel: 0596-581854

Stichting Duikteam Marlijn
Opgericht 18 jan. 1990

www.duikteammarlijn.nl

Colofon

Aangesloten bonden
VDTL, IADS
NOB, IDD, PADI

Februari / Maart / April
2013 - Nummer 2

Het info-bulletin is een blad voor de leden van Duikteam Marlijn en verschijnt vijf keer per jaar.

Redactie:
Jolanda Vos-Kors

Met medewerking van:
Bestuur en leden van Duikteam Marlijn

Vormgeving:
Jolanda Vos-Kors

Redactieadres:
duikteammarlijn@gmail.com



Vanuit de bestuurskamer

When you are good to nature, nature will be good to you

Dit is mij ooit verteld toen ik op reis was in een ver exotisch land. Deze zin is mij bijgebleven. De natuur laat zich aan je zien, zich bewonderen en doet je verwonderen. Maar enkel als je er zelf oog voor hebt. Als duikliefhebber ervaar ik dit tijdens elke duik. Elke duik heeft zo ook weer z'n eigen verhaal. Zo kan ik enorm genieten wanneer ik door het water "zweef" en de luchtballen naar de oppervlakte zie stijgen. Of wanneer ik lekker op de bodem zit, me heen en weer laat bewegen door de stroming, kijkend naar het zonlicht dat door het water heen schittert. Alsof het zilveren deeltjes zijn. Vaak gaan er allerlei gedachten door mij heen. Of zwem ik alleen maar en kijk. Ik bedenk mij bijvoorbeeld hoe een groep vissen door het water beweegt en als groep in één keer een andere richting op zwemt. Welke vis bepaalt de koers eigenlijk? En is er nu nooit een vis die even niet goed oplet en tegen een ander aan zwemt? Hoe heerlijk is het als je door een groep visjes wordt opgenomen. Ook prachtig om te zien wanneer twee trompetvissen synchroon zwemmen. De poetsgarnaaltjes die een papegaaivis onderhanden neemt, tijd voor een schoonmaakbeurt. Toch heb ik een aantal favoriete vissen. Elke keer is het dan wel de "sport" om deze te spotten. Het koffervisje.



Meestal spelen ze verstoppertje met je. Zo laten ze zich even bewonderen en op het moment dat je je buddy er op wilt wijzen is hij weer verdwenen. Toch wel enigszins nieuwsgierig laat hij zich weer zien. Het is helemaal een sport om hem te fotograferen. Het zeepaardje op een



tak vasthoudend met zijn staart en die zich niet wil laten fotograferen. Maar eigenlijk is elke vis bijzonder en verdient de aandacht. Hoe beter je macro gaat kijken dan ontdek je zelfs minuscule kleine visjes, zo groot als een speldenknopjes. Voor mij zit het duikverhaal niet alleen in een haai, rog of schildpad. Het is de totale beleving van het duiken.

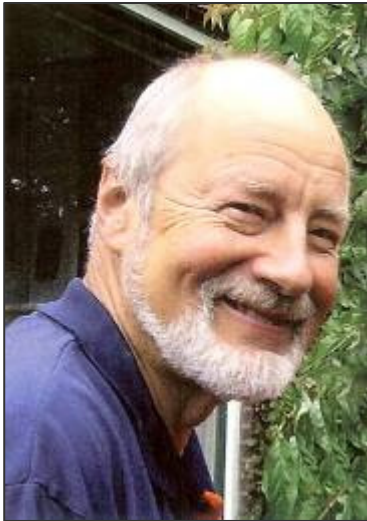
Bernard Schuitema





We ontvingen het droeve bericht dat op 4 februari 2013 van ons is heen gegaan ons erelid:

Niels Lous



Bij de oprichting van Duikteam Marlijn op 18 januari 1990 heeft Niels vele goede adviezen gegeven.

Dankzij het stevig fundament dat hij voor de Marlijners heeft gelegd, hebben heel veel duikers zich bij ons team in hun hobby weten te bekwamen en hebben ze vooral veel plezier beleefd aan de vele uren die ze onderwater, maar ook boven water gezamenlijk hebben door gebracht.

De laatste jaren dook Niels, gehinderd door lichamelijke ongemakken, steeds minder. Wel bleef hij zijn interesse voor ons duikteam tonen door met zijn Anneke vaak aanwezig te zijn op de bijzondere evenementen. Ook hield hij ons duikschema nauwlettend in de gaten en als het even kon zag je hen op de duikstek als we in Ruinerwold doken. Het was altijd prettig met hem oude herinneringen op te halen, de soms sterke duikavonturen van vroeger, maar ook de wijze

levenslessen die hij vaak uit eigen ervaring zo mooi over kon brengen. Ook dan bleken zijn adviezen vaak waardevol.

Tijdens onze laatste duik in Ruinerwold was hij ook aanwezig en alsof hij wist wat er te gebeuren stond was het afscheid die keer wel heel emotioneel. Wij verliezen aan Niels een wijs bestuurder, een gepassioneerde duiker en levensgenieter.



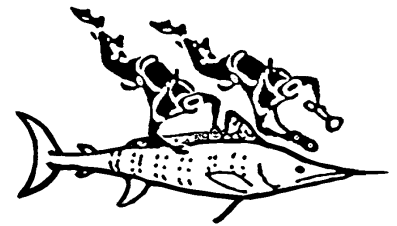
Aan Alle Marlijners,

Niels Lous is op 4 februari voorgoed "ondergedoken" in een andere dimensie. Hij was écht dankbaar voor het leven dat hij nu los ging laten.

Duikteam MARLIJN was daar een belangrijke factor in.....Naast de krantjes enzovoort, had hij ook jullie leuke logo gemaakt en samen met de andere oprichters de naam Marlijn gegeven aan Het Team. Ook de winterse snorkeltocht was geloof ik aan zijn brein ontsnapt. Misschien duikt er nog wel eens een nieuw ere-lid op in jullie midden om zijn plek in te nemen ?

Wij bedanken de mensen die lieve kaarten stuurden en natuurlijk de mensen die naar zijn afscheid in Meppel waren gekomen. Het was fijn om dit zo met elkaar te beleven.

Een hartelijke groet van Anneke Genis (nu dus weduwe van Niels) en familie.
Misschien tot ziens in Ruinerwold.(wat nu dus Engelgaarde heet)



WINTER-DUIKSEIZOEN

Duiken gaat bij Marlijn het gehele jaar door, dus ook in de wintermaanden. Als het duiken om weersomstandigheden gestaakt moet worden, komt dat doordat Koning Winter voor ijsvorming in het Veenmeer heeft gezorgd.

Ook dan loopt bij menig Marlijner de spanning op, want als het ijs dik genoeg is kan er dan een ijsduik gemaakt worden.

Ondanks dat we deze winter met veel sneeuw en vorst te maken hebben gehad, zat een ijsduik in het Veenmeer er dit seizoen niet in. Desondanks zijn er een aantal "die-hards" de gehele winter doorgaan met duiken. Meerdere keren vielen die in de categorie **IJSKOUDE** duiken. Eind Februari gaf de temperatuurmeter op de duikcomputers een watertemperatuur van 1 °C aan. Een vaste groep (in wisselende samenstelling) meldt zich op de zondagochtend bij het Veenmeer.

Deze vaste kern wordt gevormd door Rinus Slump, Aljan Woudstra, Bernard Schuitema, Bé Vos, Jannie Slump, Mejid Hamrik, Walther Eek, Klaas Bouwkamp, Jolanda Vos en soms ook Rudi Luursema. Duikers in droogpak maar ook in natpak. Het zicht is door de koude omstandigheden goed helder.





Er is weinig begroeiing en alles wat zich onder water beweegt doet dat in slow-motion. Ook het aantal duikers is beperkt, dus ook de zandverstuivingen door een ferme vinslag vallen mee. Op de zandbodem van het meer worden traag-zwemmende baarsjes gespot, een enkele keer heeft men het geluk een mooie snoek te zien. De gemiddelde duiktijd ligt zo rond de 20 – 25 minuten. Het omkleden vanuit je natpak, vooral in combinatie met een harde wind, maakt het extra koud. Maar ook de mensen in droogpak, komen

soms over kou “klagend” het water uit. Warme koffie, koek en evt. later een frietje van de Belg, is brandstof om de interne motor aan het werk te zetten ons weer op te warmen.

Wat gebeurt er met ons lichaam en hoe erg is kou?

Warmte kan het lichaam op verschillende manieren verlaten, de meest belangrijke zijn geleiding en verdamping. Onder water gebeurt dat middels geleiding. Omdat water de warmte 25 maal sneller kan geleiden dan lucht, zul je in het water sneller afkoelen. Wat gebeurt er eigenlijk met het lichaam als we duiken in koud water? Onze hartslag gaat direct omhoog met 20 slagen per minuut en de bloeddruk stijgt. De doorbloeding van de huid wordt ook direct een stuk minder omdat de kleine bloedvaatjes zo samenknijpen dat er nauwelijks meer bloed door heen gaat.

Het lichaam heeft een bepaalde temperatuur nodig om alle levensprocessen goed te laten verlopen. Onze normale lichaamstemperatuur is ongeveer 37°C. Als de temperatuur te laag wordt verlopen een aantal processen in het lichaam niet meer optimaal. Er is kans op onderkoeling. Men gaat rillen en je voelt je koud. Men moet vaak plassen. De kleine precieze bewegingen kun je moeilijker of niet meer uitvoeren. Je kan hierbij denken aan het bedienen van je trimvest. Ook je reactievermogen neemt duidelijk af. Als je er niet voor zorgt dat je weer warmer wordt, koel je verder af. Dit is voor jou als duiker dan ook het signaal om de duik te gaan beëindigen. Zou je namelijk doorgaan en nog verder afkoelen, dan kunnen ernstige en gevaarlijke situaties ontstaan. Als je onder water stopt met rillen betekent dat niet dat je het niet meer koud hebt, maar dat je juist verder afgekoeld bent.

Zorg er dus voor dat je de juiste warmtebescherming gebruikt.

Geniet, maar laat je niet verassen door de kou.



UNIVÉ
VERZEKERINGEN

Daar plukt ú de vruchten van!

Het bestuur heeft voor u de volgende vulmogelijkheden op een rij gezet

**Divecenter
NEW ATLANTIS**
www.newatlantis.nl

Duiken voor iedereen.

De grootste winkel van het Noorden (500m2).

Ruim assortiment met de beste prijs garantie.

Alle opleidingen in uw tijd en agenda.

centraal informatienummer: +31 (0) 598 - 380688
info@newatlantis.nl * www.newatlantis.nl

WOSD

New Atlantis

Wilhelminastraat 2
9611 JW Sappemeer
0598-380688
www.newatlantis.nl



Voor alle leden van Marlijn:

10% korting op
duikmaterialen.
(Niet op uitverkoop artikelen)



Nakki

Delfzijlsterweg 26
9901 BT Appingedam
www.nakki.nl

Overige mogelijkheden zijn:

Watersportbedrijf Vertrouwen, Wildervank
0598-621796
www.wsvertrouwen.nl

De Tuimelaar, Groningen
050-3133299
www.tuimelaar.nl

Welkom

bij de club

Kennismaking met een nieuw duiklid.

Mag ik mij voorstellen?

Mij is gevraagd of ik mij zou willen voorstellen in het eerstvolgende clubblad, dus bij deze!!

Mijn naam is Truus Bos, één van de nieuwe duikers in opleiding! Ik ben getrouwd met Dolf en samen hebben wij 2 mooie zoons Rody van 24 en Jermaine van 20.

Ik heb samen met mijn schoonzusje al 11 jaar een kaaswinkel in Appingedam. Hiervoor ben ik jaren werkzaam geweest als verzekeringsagente bij Stad Rotterdam.

Een aantal jaar geleden waren wij op vakantie in Egypte. Daar zag ik hoe fascinerend het onder water was, en ik wilde heel graag verder dan alleen snorkelen! Eénmaal in Nederland ben ik op zoek gegaan naar diverse duikscholen en mij laten informeren, maar aangezien er niemand was die dit met mij wilde delen heb ik het idee maar in de ijskast gezet. tot vorig jaar. Toen heb ik de stoute schoenen maar aan getrokken en heb gebeld voor een proefles in mijn UPPIE.

Ik vond het gelijk heel leuk en heb mij eind Oktober aangemeld voor 1* OWD en kon gelijk met de lessen beginnen. Ik kreeg een Buddy aangewezen Bernard een rustige man met veel kennis van het duiken, theorie werd gegeven door Aljan en Rinus twee mannen met heel veel passie voor het duiken die bij mij ook de enthousiasme voor het duiken wisten te raken. Inmiddels ben ik voor mijn theorie geslaagd, vond het best wel pittig met veel vragen maar heb hem in één keer gehaald. Nu alleen nog naar buiten voor mijn brevet, hopelijk kan dat snel want ik ga in mei mee naar zeeland en in september naar Egypte (waar ik al veel verhalen over heb gehoord).

Waar ik heel veel zin in heb ik ben benieuwd wat ik daar allemaal ga zien onder water, ik laat alles gewoon over mij heen komen, maar ik ga er vooral van genieten!

Moet alleen nog het duiken met een duikpak, handschoenen, enz. ,enz. ,enz. onder de knie krijgen. Ben inmiddels in het zwembad samen met Bernard aan het oefenen wat hilarisch is, ik heb zoveel lood nodig om af te dalen dat het bijna onmogelijk is om op de bodem mijn loodgordel af en om te doen, maar gelukkig is Bernard een geduldige leermeester en mij de kneepjes bij brengt. Ik dacht dat ik alles goed onder controle had en alles wat ik moest kennen ook onder de knie had, maar dat was in mijn zwempak!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Gelukkig heb ik nog even voor dat ik naar buiten ga in die tijd zal ik het toch wel hebben geleerd.

Ik hoop jullie een beetje inzicht te hebben gegeven over hoe ik ben en wat mij zo intrigeerde aan de duiksport!

Ik wens iedereen nog veel duikplezier, en jullie zullen mij zeker nog vaak tegen komen!!!!!!!!!!!!

Groetjes

Truus



Truus kijkt toe hoe de snorkelaars het Damsterdiep uitkomen. Zelf volgend jaar ook meedoen Truus?

De Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde is een vereniging van duikerartsen. Het is een landelijk netwerk van ruim 200 sportduikerartsen. Deze artsen hebben zich naast hun eigen specialisatie geschoold tot duikerarts. Een vast onderdeel van de scholing tot sportduikerarts is een duikopleiding.

De sportduikerartsen hebben naast hun kennis dus ook zelf duikervaring. Met een groot aantal medische specialisten onder de leden is er gegarandeerd toegang tot een hoogstaand kennisnetwerk. Naast de gespecialiseerde sportduikerartsen heeft een aantal sportartsen zich bekwaamd op het gebied van de duikgeneeskunde. Deze artsen zijn vaak verbonden aan Sport Medische Adviescentra (SMA's) en werken vanuit ziekenhuizen.

Veilig duiken vraagt om een goede gezondheid en een goede conditie. Bijvoorbeeld het ademen door een ademautomaat vergt meer energie dan gewoon ademen. Duiken in getijde wateren en stroming vraagt een goede conditie van de duiker. Ongemerkt kunnen er redenen zijn, zoals medicijngebruik, ziekte of een andere beperking, die het duiken belemmeren.

Tijdens een sportduikkeuring wordt onderzocht of de duiker lichamelijk of psychische beperkingen heeft die het veilig duiken in gevaar kunnen brengen. Dit gebeurt vaak aan de hand van een vragenlijst. Vervolgens geven een vraaggesprek en gericht lichamelijk onderzoek aanvullende informatie. Tijdens de sportkeuring moet op zijn minst het kleren en het trommelvlies worden beoordeeld. Een vast onderdeel is ook een functieonderzoek van de longen en een inspanningstest. Het belangrijkste van de sportkeuring is het persoonlijk advies aan de duiker.

Duikscholen, duikorganisaties maar ook onze overheid stellen in toenemende mate eisen aan duikers. Van sportduikers wordt door de Nederlandse of buitenlandse organisaties regelmatig verlangd dat ze een geldig keuringsbewijs kunnen overleggen. Volgens de ARBO-Wet zijn alle sportduikinstructeurs verplicht jaarlijks gekeurd te worden.

Nuttige sites met betrekking tot bovenstaand zijn te vinden op

Sportartsen	www.duikkeuring.nl
Sportduikerartsen	www.duikgeneeskunde.nl
DOSA	www.duikongevallen.nl



DE PAAASHAAS

1 april 2013, als een volleerde stamper liep vrouwmens Paashaas om het water van de plas Engelgaarde in Ruinerwold. Kijkend op haar Ipad raadpleegde ze de digitale agenda en haar emails. "Ik zit toch wel goed" mommelde ze in haar zelf. Turend over het water zocht ze naar haar bevriende duikteam. "Ik eet genoeg wortelen, dus aan mijn ogen ligt het niet" mijmerde ze. Kom ik helemaal uit België hierheen gehuppeld en dan is niemand aanwezig. Ik zie in het water wel bubbels, net zoals men een fles Belgisch Spa water schut, maar dat kunnen ze niet zijn. Ik begrijp er niets van.

Waar de Paashaas het meest van baalde was niet de afstand die ze had afgelegd van het Belgisch plekje in Westervoorde-, maar van al die eieren die ze had gekookt, geveerd en aan land maar ook in het water had verstopt.

Wat was namelijk het geval: de toezichthouder van het terrein had toestemming gegeven om de eieren te verstoppen, maar onder voorwaarde dat alle niet gevonden eieren door de Paashaas zelf weer moesten worden verzameld. En juist hier lag het probleem. Navigeren was namelijk niet haar sterkste punt. Na een zoektocht van 3 uur lukte het de Paashaas om 174 van de 175 eieren terug te vinden. Een ware prestatie, waardoor haar navigatiebrevet weer een jaar geldig werd. "Dat ene ei schenk ik je", had de terreinopzichter met een glimlach gezegd.

Toen ze op haar Ipad de terugreis programmeerde las ze nogmaals haar email door en las in één van de items dat haar duikteam de Paasduik in verband met de weersomstandigheden had afgezegd. "Shit" zei ze luid, mankeert er toch nog iets aan mijn ogen. Zal dit jaar nog meer wortelen moeten eten en een leesbril moeten gebruiken.



Samen met Duikteam Marlijn fietsen voor het goede doel



Als Duikteam Marlijn hebben wij ons aangemeld om mee te werken aan een sportief en bijzonder evenement.

Velen van ons hebben wel een gehoord van de Alpe d'HuZes. De Alpe D'Huzes is een actie waarbij fietsers alleen of in een team geld bijeen fietsen, waarmee zij een bijdrage leveren aan de strijd tegen de gevolgen van kanker (KWF).

Op 5 en 6 juni proberen vele fietsers 6 keer de legendarische Alpe D'Huez fietsend te

beklimmen. Ook vanuit de omgeving van Appingedam en Delfzijl gaan teams deze zware klus fietsend uitvoeren.

Omdat niet iedereen in de gelegenheid of bij machte is om de Alpe D'Huez fietsend te beklimmen kwamen de teams op het idee om een fietsmarathon te organiseren in sportcentrum Dijkman, Sikkel 10, 9932 BD Delfzijl.

Op zaterdag 27 april om 18.00 uur wordt daar het startsein gegeven en kan op 13 (spinning) fietsen voor het goede doel worden gefietst. Je fietst dan minimaal een half uur en de huur van de fiets kost € 10,-. Op zondag 28 april om 18.00 uur stopt het evenement en dan zit er 24 uur non-stop fietsen op.

Ons Duikteam heeft zich hier ook voor aangemeld en wij huren op zondag 28 april vanaf 17.00 tot 17.30 uur 13 fietsen.

Leden die mee willen doen doneren zelf € 5,- en de andere helft wordt gedoneerd door het duikteam.

Daarnaast kan je natuurlijk ook nog persoonlijke sponsors zoeken. Familie, vrienden, collega's die jouw prestatie willen sponsoren en daarmee de opbrengst voor KWF te vergroten.

Als je aan dit goede doel wilt meedoen dan kan je je aanmelden bij Rinus Slump (mail – telefonisch – duikstek).



Het is de bedoeling dat de fietsers ons club T-shirt gaan dragen. Mocht je zo'n T-shirt niet bezitten laat ons dat dan even weten.



OPGEVEN IS GEEN OPTIE!

BOWLING & STEENGRILLEN

Ook in 2013 gaan we door met een "oude" traditie.

Op **vrijdag 10 mei** hebben we een arrangement bowlen georganiseerd.

Het arrangement bestaat uit 2 uur bowlen, koffie met cake, gevolgd door steengrillen met 5 soorten vlees, frites, diverse salades, rauwkost, diverse sauzen, ui en champignons.



Aangezien in Delfzijl en omgeving niet voldoende baan capaciteit voorhanden is wijken we uit naar bowlingcentrum Veenpoort in Veendam (www.veenpoort.nl)

De avond begint om 20.00 uur met het bowlen en omstreeks 22.00 uur gaan we steengrillen.

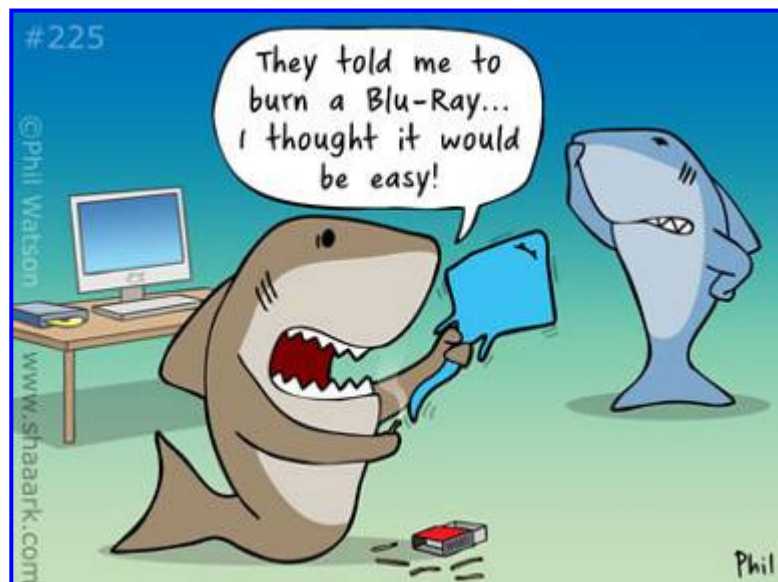


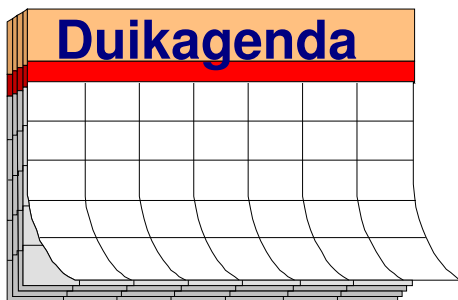
De kosten voor dit all-in pakket bedraagt € 15,00 per persoon.

Opgave kan via Rinus Slump. Dit kan per mail, telefonisch of persoonlijk tijdens zwembadtraining of op de duikstek. We hebben 6 banen besproken met een capaciteit voor ongeveer 36 personen. Voor deze activiteit geldt: **vol is vol!**



Haai-humor





Onder voorbehoud zijn onderstaande data vastgesteld als duikstek. Indien door omstandigheden een andere duikstek moet worden bepaald dient dit in overleg te gaan met de Evenementencommissie.

07 apr	Tynaarlo	Bé Vos
14 apr	Tynaarlo	Jolanda Vos
21 apr	Tynaarlo	Paul Wernekinck
28 apr	Tynaarlo	Dennis Bolt
05 mei	Naturagart-Ibbenburen (onder voorbehoud)	
12 mei	Tynaarlo	Jan Bos
19 mei	Neptunus Ruinerwold (1 ^{ste} Pinksterdag)	Rinus Slump
24 - 26 mei	Duikweekend Zeeland van 24 t/m 26 mei Renesse	
02 jun	Tynaarlo	Jaap Borg
05 jun	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
07 jun	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
09 jun	Hemmoor – Duitsland	n.n
12 jun	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
14 jun	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
16 jun	Ruinerwold	Klaas Bouwkamp
19 jun	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
21 jun	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
23 jun	Tynaarlo	Walther Eek
26 jun	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
28 jun	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
30 jun	Lingen – Speicherbecken	Méjid Hamrit
03 jul	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
05 jul	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
07 jul	Tynaarlo	Aly Hijbels
10 jul	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
12 jul	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
14 jul	Tynaarlo	Jeroen Hoving
17 jul	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
19 jul	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
21 jul	Joure – Woudfennen	Rudie Luursema
24 jul	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	
26 jul	Tynaarlo, avond- nachtduik 20.00 uur	
28 jul	Tynaarlo	Jack Mulder
31 jul	Tynaarlo, avondduik 19.30 uur	

De duik op de zondag is zoals gewoonlijk om 10.00 uur.

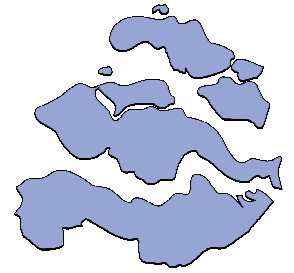
Als een duikleider is verhinderd dan dient hij/zij zelf voor vervanging te zorgen.

De duikleider zorgt en is verantwoordelijk voor de indeling van de buddiesparen.

*Hij/Zij heeft **een adviserende taak** richting de duikers.*

Duikweekend Zeeland

24 t/m 26 mei 2013



Dit jaar gaan we, tot nu toe, met 28 personen naar Zeeland.

Op Zaterdagavond gaan we met zijn allen heerlijk dineren bij de plaatselijke Wok Restaurant in Renesse.

Evenals voorgaande jaren, volgen hieronder enkele mededelingen van huishoudelijke aard.

Het voorlopig vastgestelde duikschema voor dit weekend, indeling duikleiders & standby is aansluitend aan deze "huishoudelijke mededeling" geplaatst.

Verblijf: Bungalowpark "De Horizon", Hoogenboomlaan 44 te Renesse. Tel: 0111-653119

We hebben 5 bungalows ter beschikking:

- 3 maal een 6-persoons huisje (type A, huisje nr. 76, 78, en 79)
- 2 maal een 8-persoons huisje (type B, huisje nr. 95 en 96)

Wat is er aanwezig in elke bungalow

Alle bungalows zijn voorzien van een woonkamer en meerdere slaapkamers (zie hiervoor de indeling). Een keuken met potten, pannen, glazen, kopjes, bekers, bestek etc. voor het aantal personen waarvoor zo'n huisje geschikt is. Verder een keuken, douche en toilet, en voor de liefhebbers koud en warm water, centrale verwarming, föhn en TV.

Er zijn GEEN LAKENS en GEEN HANDDOEKEN, VAATDOEKEN etc. aanwezig. Deze dient u zelf mee te nemen.



Indeling huisje type A: (huisjes nr. 76, 78 en 79)

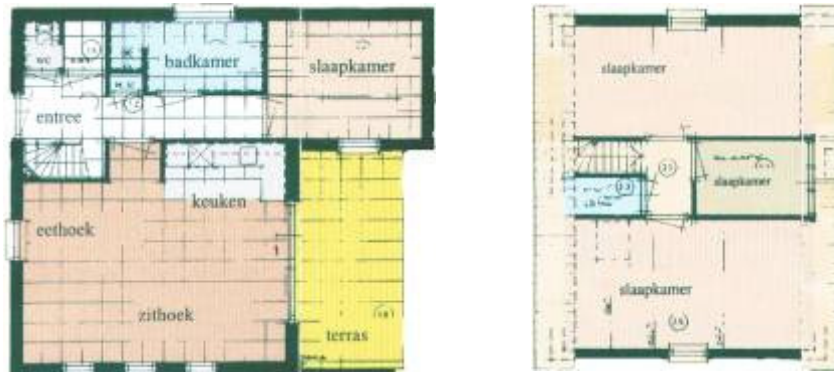


6-persoons bungalow met een L-vormige woonkamer met keuken.

- 2 slaapkamers met twee 1-persoonsbedden met twee 1-persoons dekbedden
- 1 slaapkamer met één 2-persoonsbed met twee 1-persoons dekbedden.

Indeling huisje type B: (huisje nr. 95 en 96)

8-persoons bungalow met een woonkamer en keuken met een beneden en boven verdieping.



Slaapkamer beneden.

- 1 slaapkamer met één 2-persoonsbed met twee 1-persoons matrassen en twee 1-persoons dekbedden.

Slaapkamers boven.

- 1 slaapkamer met één 2-persoonsbed met twee 1-persoons matrassen en twee 1-persoons dekbedden.
- 1 slaapkamer met twee 1-persoonsbedden met dekbedden
- 1 slaapkamer met stapelbed met twee 1-persoons dekbedden

Per bungalow in onderling overleg s.v.p. zelf regelen wie welke levensmiddelen (en niet vergeten **afwasmiddel, lucifers, vuilniszakken, vaatdoek, toiletpapier, toiletspray** etc.) zal meenemen.!!!

Vervoer: Een ieder dient zelf zijn vervoer te regelen.

Routebeschrijving (globaal en op eigen verantwoordelijkheid en inzicht)!!:

Vanaf Groningen richting Rotterdam: vervolgens bord "Dordrecht" aanhouden. Na de Van Brienoordbrug bord "Zierikzee" aanhouden.

Na Zierikzee bord "Renesse" volgen. Buiten Renesse ligt bungalow park "De Horizon".



Indeling van de huisjes

nr. 76 - 6 personen	nr. 78 - 6 personen	nr. 79- 6 personen
Rudi Luursema	Jaap Borg	Jan Bos
Gerda Luursema	Aly Hijbels	Luit Huisman
Johan Klip	Debbie Westerhof	Wia Faber
Anja	Henk de Bruin	Linda Jellema
	Paul Wernekinck	Jack Mulder

nr. 95 - 8 personen	nr. 96 - 8 personen	
Rinus Slump	Fred Slootweg	
Jannie Slump	Dennis Leeuwerke	
Bé Vos	John Stavast	
Jolanda Vos	Walther Eek	
Aljan Woudstra	Annelies Ozinga	
Bernard Schuitema	Marco Ozinga	
Truus Bos	Jeroen Hoving	

Voor vertrek naar huis dienen de huisjes schoon en netjes worden achtergelaten.
Dit voorkomt schoonmaakkosten welke we dan niet hoeven door te berekenen op de deelnemers.

VOORBEELD VAN EEN BOODSCHAPPENLIJSTJE VOOR EEN WEEKEND ZEELAND

Benodigheden Zeeland weekend.

We hebben nodig eten, drinken en wat knabbelgoed voor:

- 2 maal ontbijt (zaterdag- en zondagmorgen)
- 2 maal middageten (zaterdag- en zondagmiddag)
- 1 avond (vrijdagavond) / of alternatief de cafetaria
- Brood
- Boter
- Beleg (kaas, spek, jam, hagelslag, pindakaas)
- Eieren
- Melk
- Frisdrank
- Bier (blikjes is het gemakkelijkst)
- Borrelnootjes
- Chips
- Koffie + filters
- Thee
- Koffiemelk of -poeder
- Suiker
- Koffiekoek of andere lekkere koekjes
- Afwasmiddel
- Lucifers
- Vuilniszakken
- Vaatdoek
- Toilet papier
- Toiletspray



DUIKSCHEMA ZEELAND (onder voorbehoud)

24 MEI TOT EN MET 26 MEI 2013

Vrijdagmiddag 24 mei gaan we om 13:30 uur nog een duik maken op het wrak "Le Serpent" in Scharendijke.

Voor degenen die deze duik willen maken verzamelen we ons vanaf 11:00 uur in het wegrestaurant bij Reewijk/Bodegraven (gelegen aan de autoweg A12 naast het benzinestation tussen Reewijk en Bodegraven.

(afslag richting het benzinestation –afslag 12a- nemen en de borden hotel/restaurant volgen)

Om en nabij 11:45 uur vertrekken we dan gezamenlijk naar de duikstek.

Wrak "Le Serpent Vrijdag 24 mei om 13.30 uur)



Vrijdag 24 mei gaan we in Scharendijke een duik maken op het in 2011 afgezonken wrak "Le Serpent". Indien we een beetje geluk hebben is het duiken op het wrak niet zo'n drukke bezigheid als in het weekend. Natuurlijk hoeft je niet op "Le Serpent" te duiken, want in de directe nabijheid liggen nog twee afgezonken wrakken en is een duik op de reefballs of langs de pieren ook een uitstekend alternatief.

Meer informatie met betrekking tot het wrak, de veiligheidsvoorschriften en het duiken daarop is te vinden op de volgende website www.leserpent.nl

Na de duik gaan we naar Renesse en gaan we bij het vulstation "De Witte Boulevard" de duikcilinders vullen.

Bij dit vulstation kan ook NITROX worden gevuld (32%), mits in het bezit van een goedgekeurd Nitrox duikcilinder en Nitrox Diver brevet.

DUIKSCHEMA ZEELAND

VRIJDAG 24 MEI

**WRAK “LE SERPENT”
SCHARENDIJKE**

Tijdstip duikstek: 13:30 uur

Duikleider(s):
Stand-by:

Gerda Luursema
Jaap Borg & Aly Hijbels

**Na de duik duikcilinders vullen bij de “Witte Boulevard” in
Renesse**

Nachtduik:

KERKEPAD

Tijdstip vertrek “Horizon” 20:30 uur

Duikleider(s):
Stand-by:

Gerda Luursema / Jannie Slump

ZATERDAG 25 MEI

ZUIDLANGEWEG

Tijdstip duikstek: 10.00 uur

Duikleider(s):
Stand-by:

Gerda Luursema
Bé Vos & Jan Bos

Duikcilinders vullen om exact 09:00 uur bij de “Witte Boulevard”

Middagduik:

DEN OSSE

Tijdstip duikstek: 14:30 uur.

Duikleider(s):
Stand-by:

Gerda Luursema
Jeroen Hoving & Walther Eek

Na de duik de duikcilinders vullen bij de “Witte Boulevard”

**Gezamenlijke maaltijd *RENESSE* Royal Palace, Kleine Reke 9 Aanwezig
19.45 uur**

Nachtduik: wordt niet ingepland. Iedereen kan na de maaltijd zelf beslissen of hij/zij nog de behoefte heeft om na het wokken nog een nachtduik te gaan maken.

ZONDAG 26 MEI

KERKEPAD

Tijdstip duikstek: 10:00 uur.

Duikleider(s):
Stand-by:

Gerda Luursema
Jack Mulder & Rudie Luursema

Duikcilinders vullen om exact 09.00 uur bij de “Witte Boulevard”

Opmerking: **De duikcilinders dienen bij aanvang van de duik geheel gevuld te zijn.**

Aquarius



**Dive
Training**



IADS duikopleidingen

NITROX

Wat vroeger een privilege was voor de specialisten, is nu een bezigheid geworden die binnen het bereik van iedere duiker ligt: Duiken met **NITROX!**

NITROX is een gasmengsel wat bestaat uit zuurstof (O₂) en stikstof (N₂). Hieruit is ook de naam ontstaan (**NIT**Rogen = stikstof + **OX**ygen = zuurstof). Indien dit gasmengsel meer zuurstof bevat dan die van standaard lucht (= 21%) dan praat men over 'Verrijkte Lucht', of ook wel Enriched Air Nitrox. Vaak wordt dit simpelweg afgekort tot **NITROX**.

Duiken met **NITROX** heeft de volgende voordelen

- Langere duiktijden zonder decompressiestops
- Gezonder duiken door minder stikstof opname
- Lager luchtverbruik
- Minder vermoeiend dan met gewone perslucht
- Kortere oppervlaktetijden en wachttijden voor het vliegen na het duiken



De cursuskosten voor Nitrox Diver bedraagt voor IADS leden € 155,- en duurt 3 á 4 lesavonden en wordt afgesloten met een schriftelijk examen.

In de cursus is inbegrepen een cursuspakket bestaande uit een Nitrox Diver Cursusboek, Brevetcard, certificaat., set EANx duiktabellen en 1 duik met Nitrox.

Ook Marlijners die niet lid zijn van het IADS kan deze cursus volgen. Je dient dan wel voor minimaal 1 jaar lid van het IADS te worden. Hiervoor krijg je dan een WA verzekering en een internationaal erkende brevetcard met licentienummer. De eenmalige inschrijfkosten en lidmaatschap voor het IADS bedragen € 37,50. (het IADS lidmaatschap bedraagt vervolgens € 22,50 per kalenderjaar)

Duikbasis Extra Divers in Port Ghalib, de basis die onze duiken tijdens de duikvakantie in Egypte verzorgt, biedt het duiken met Nitrox 32% gratis aan voor gecertificeerde Nitrox duikers.

De diverse duikopleidingen die nog verder mogelijk zijn staan in het bijzonder omschreven op onze website www.aquarius-dive.nl

Ben je geïnteresseerd om één van de vele duikopleidingen te volgen neem dan contact op met:

Rinus Slump tel: (050) 5710810 of 0652528542
Aljan Woudstra tel: (0596) 572451 of 0642932017



VERJAARDAGSKALENDER DUIKTEAM MARLIJN

In April – Mei – Juni 2013 feliciteren wij

APRIL

4 Johan Klip
4 Alex Reus
9 Jeroen Hoving
12 Henk Bos
27 Annelies Ozinga
25 Tanninga Windt
28 René de Vries

Doopnaam

Schrijf Vijlvis
Steenboorder
Blauwstralige Schaalhoorn



MEI

1 Marjan Ottenhof
4 Rudy Luursema
7 Jan Bos
18 Dirk Woudstra

Doopnaam

Markiezinnetje
Lederkarper
Blauwe Rifwachter
Kwabaal

JUNI

3 Irving Windt
4 Paul Wernekinck
5 Harm van Witzenburg
8 Ineke Beenke
13 Fred Slootweg
14 Debbie Westerhof
19 Jack Wildeboer
19 Marco Ozinga
28 Peter van de Maat

Doopnaam

Blauwe Vinvis
Masker Kogelvis
Reuzenkogelvis
Gestreepte Eekhoornvis
Oester



Betaling contributiebijdrage

De bijdrage voor het deelnemerschap aan de Stichting Duikeam Marlijn bedraagt € 11,- per maand. Voor deelnemers tot 18 jaar € 6,50 per maand.

De bijdrage dient aan het begin van de maand te worden voldaan.

Je kan je bijdrage overmaken op onderstaande rekening of contant overhandigen aan Bernard Schuitema

Stichting Duikeam Marlijn
Rekening nr. 41.71.64.866 ABN AMRO bank
te Delfzijl

Geef je bank opdracht tot automatische overboeking of doe je betalingen via telebankieren, zo voorkom je achterstanden.

Bouwbedrijf

Henk Bos

Voor alle werkzaamheden in
en om Uw woning.

- ❖ Verbouw
- ❖ Renovatie
- ❖ Onderhoud
- ❖ Kozijnen



Frederiksoord 18, 9997 PK Zandweer
Tel; 0595 432594 Mobiel; 06 53602303

REANIMATIE CURSUS



Niets vermoedend liep de bij de redactie bekende Marlijner, het cursuslokaal in zwembad De Watertoren in Winschoten binnen. Met de schrik op zijn hart keek hij een persoon op de rug die voorover gebogen over een op de grond liggend persoon zat. Het leek wel een scene uit de befaamde TV serie CSI. De voorover gebogen persoon draaide zich om en keek de Marlijner lachend aan. "Schrik maar niet, we hebben vanavond herhalingscursus reanimatie en het werken met de

AED. Hoewel je niet op de lijst staat mag je altijd aanschuiven en meedoen". Druppelsgewijs kwamen de Marlijners die zich wel voor de cursus hadden aangemeld het leslokaal binnen. Na een korte briefing over de indeling van de avond werd met de cursus gestart. De meest vreemde commando's over het waarschuwen van personen en hulpverleners werden ten gehore gebracht en menigeen moest toch weer even wennen om iemand anders te beademen. Gelukkig was die iemand anders een reanimatie oefenpop en hoefde niemand zich achteraf thuis te verantwoorden. Een 13tal Marlijners konden na een intensieve cursus de avond afsluiten met een reanimatiebrevet die weer voor een jaar was verlengd.

En onze bekende Marlijner, heeft die avond voor het eerst zijn kunsten laten zien hoe je moet reanimeren, beademen en iemand een schok moet toedienen. Hij gaf toe dat hij dit al veel eerder had moeten doen.



Nieuwe duikspecialty.....

**Meedoen, dat kan! Waar & wanneer:
Zeelandweekend - 24 t/m 26 Mei 2013**

**Cursusleider: Dennis Leeuwerke
(huisje nr. 96). Opgave: ter plaatse!**

**"dan is het maar goed te weten dat er
teamleden zijn die bovenstaande cursus
hebben gevolgd"**

Promotieshop Duikteam Marlijn

Winterjassen met uitrustbare binnenvoering, met geborduurde logo op mouw. Verkrijgbaar in alle maten (op bestelling)	€ 75,-
Sweater: kleur Marlijn-blauw, met Geborduurde logo. Maten: M, L, XL, XXL.	€ 27,-
Badhanddoek	€ 22,-
Badhanddoek met opdruk is	€ 27,50
Polo met klein logo	€ 19,50
T-shirt blauw met logo, maat S, M, L, XL	€ 7,75
Muts: kleur donkerblauw, met geborduurde logo. 1 maat	€ 7,50
Ambulife key	€ 5,90
Badge Duikteam Marlijn	€ 4,50
Mok met logo "Marlijn"	€ 4,50
Vaantjes met logo	€ 3,40
Badge Rescue Diver	€ 2,25

Verkrijgbaar bij Dennis Bolt

Natuurlijk ook op bestelling leverbaar.



Aquarius



**Dive
Training**



IADS duikopleidingen

- ❖ 1* Open Water opleiding
- ❖ 2* Advanced Open Water opleiding
- ❖ 3* Rescue Diver opleiding
- ❖ Instructor opleidingen
- ❖ Reanimatie opleiding
- ❖ Oxygen Provider opleiding
- ❖ Automatische Externe Defibrillator (AED) opleiding
- ❖ DAN (Divers Alert Network) opleidingen zoals Basic Life Support, Oxygen Provider, AED Provider
- ❖ Diverse Specialty's, waaronder:
 - * Nitrox Diver
 - * Oxygen Provider
 - * Wrakduiken
 - * Diepduiken
 - * Navigatie
 - * Stroomduiken
 - * Onderwaterfotografie
 - * Medical Trained
 - * AED Provider
 - * Bootduiken
 - * Multi-Level duiken
 - * Opsporen & Bergen
 - * Droogpakduiken
 - * IJsduiken

